



touring *my* Home

Numéro spécial

#02/2025

Confort domestique à l'intérieur et à l'extérieur

ÉNERGIE: ces lois à connaître

EXTÉRIEUR: préserver votre jardin lors des fortes chaleurs estivales

ENTRETIEN: avec ces conseils, votre maison reste étanche

**TCS Home: le meilleur dépannage
pour votre maison.**

**Désormais avec 25 % de réduction
pour les membres.**

Plus d'informations — page 30



DES ALTERNATIVES ÉCORESPONSABLES.

Pour votre maison et pour l'environnement: avec plus de 2000 références,
Oecoplan vous aide à faire le bon choix!



oecoplan



RECOMMANDE
oecoplan

 JUMBO

Éditorial ■ Savoir ce qui va se passer, planifier ce qui va rester

De nombreuses choses perdent leur charme une fois qu'on les possède. Ce n'est manifestement pas le cas lorsqu'on achète un logement. Selon la dernière enquête Immo-Baromètre de Wüest Partner, 99% des propriétaires sont satisfaits de leurs conditions de logement – et ce chiffre reste constant depuis des années. Malgré tout, le bât blesse sur des sujets qui ne posaient pas problème jusqu'alors: l'augmentation des prix de l'énergie grève le budget domestique, les dispositions légales compliquent les rénovations et le remplacement des chauffages, et la forte densité de population a fait augmenter le nombre de plaintes pour nuisances sonores.

La propriété immobilière s'est donc complexifiée et exige aujourd'hui des personnes concernées qu'elles soient davantage informées. Dans cette édition, nous répondons à de nombreuses questions, car c'est en se penchant tôt sur les exigences légales, les mesures d'encouragement et les possibilités techniques que l'on obtient davantage de liberté d'action. Ainsi, les solutions sont non seulement meilleures, mais aussi souvent plus économiques. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et d'inspiration au fil des pages suivantes.

Meilleures salutations,



Peter Hert
TCS myHome



Raphael Hegglin
TCS myHome



- 04— Lois sur l'énergie: la propriété à la loupe**
Planifier en temps opportun pour éviter les tracas
- 10— Article à la une: qu'est-ce que le confort?**
Voici les facteurs déterminants
- 14— L'ergonomie dans la cuisine**
Cuisiner plus facilement grâce à une planification appropriée
- 16— Enveloppe du bâtiment: l'étanchéité est clé**
Une maintenance régulière est doublement intéressante
- 22— Plus de lumière, plus de vie**
La lumière du jour booste notre énergie
- 24— Chaleur estivale**
Les mesures pour un jardin résistant à la chaleur
- 26— Entretien simple de la pelouse**
Voici comment faire pour qu'elle s'épanouisse
- 27— TCS lex4you**
Précieux conseils de notre conseil juridique au mieux
- 28— Protection efficace contre les moustiques**
Les pièges à moustiques, une mesure préventive
- 30— TCS Home**
Comment éviter les dommages à sa maison



TCS Protection juridique immeuble : sécurité et sérénité pour votre logement.

Finis les soucis en cas de conflit avec des artisans, vos voisins ou votre assurance. Avec la TCS Protection juridique immeuble, faites confiance à plus de 50 ans d'expérience et profitez de conseils compétents et d'une sécurité financière en cas de litige.

Souscrire maintenant ou bénéficier de conseils personnalisés:

058 / 827 77 77 club.tcs.ch/immo



Mentions légales ■ TCS myHome:

Éditeur: Touring Club Suisse, case postale 820, 1214 Vernier; Gestion de projets, Rédaction photo: Peter Hert (i-PRESSUM);
Rédaction: Raphael Hegglin, Tanja Seufert; Mise en page: Othmar Rothenfluh; Adresse de correspondance: Touring, Poststrasse 1,
3072 Ostermundigen, Tél. 058 827 35 10, verlag@tcs.ch; Tirage: Édition française 361 081 exemplaires, Tirage global 1 067 139 Ex. exemplaires;
Responsable édition: Cumi Karagülle; Direction de project: Roger Müller; Annonces: Roger Müller, Peter Hert; Impression: CH Media.
Tous les textes et photos sont protégés par le droit d'auteur. Réimpression – même partielle – uniquement avec l'autorisation écrite de l'éditeur.
Nous déclinons toute responsabilité pour les manuscrits non réclamés. Photo de couverture: skynesher/istockphoto.com

Lois sur l'énergie: l'important pour les propriétaires



Les personnes qui veulent construire ou rénover aujourd'hui doivent respecter un certain nombre de lois. Il vaut la peine d'en tenir compte de manière précoce dans la planification. Aperçu.



TEXTE – **RAPHAEL HEGGLIN**

■ C'est arrivé: le chauffage au mazout vieux de 30 ans de la famille Maillard n'est plus réparable et doit être remplacé. Le plus simple, du moins sur le plan technique, serait de procéder à un remplacement par un modèle équivalent. Mais en raison de dispositions légales, cela n'est pas envisageable. «Aucun problème, nous n'avons qu'à installer une pompe à chaleur», pensent M. et Mme Maillard, jusqu'à ce que le chauffagiste leur explique que ce n'est pas possible en raison de leurs besoins élevés en chauffage. Un chauffage aux pellets serait, lui, autorisé et faisable techniquement.

Cet exemple montre qu'aujourd'hui, lors d'une rénovation de bâtiment ou d'un changement de chauffage, il ne suffit pas faire uniquement la part entre les facteurs techniques et économiques. Il s'agit de respecter les normes juridiques en vigueur. Celles-ci découlent de plusieurs lois:

EN CHIFFRES

3,6

MILLIARDS DE FRANCS

C'est le montant que la Confédération a déjà versé en fonds d'encouragement avec le Programme Bâtiments.

LOI SUR L'ÉNERGIE (LENE)

En 2017, le peuple a adopté la version révisée de la loi sur l'énergie. L'objectif de cette loi fédérale est de garantir un approvisionnement énergétique sûr, économique et respectueux de l'environnement, et de favoriser l'efficacité énergétique. La LENE constitue la base de la Stratégie énergétique 2050. Cette dernière exige la sortie de l'énergie nucléaire, le développement des énergies renouvelables et l'accroissement de l'efficacité énergétique. Avec ces trois paquets de mesures, la Suisse ne doit pas émettre plus de gaz à effet de serre à compter de 2050 que ce que les réservoirs naturels et artificiels peuvent absorber (objectif de zéro net).

CONSÉQUENCES POUR LES PROPRIÉTAIRES

La LENE ainsi que la Stratégie énergétique 2050 ne définissent aucune mesure concrète, mais des objectifs à atteindre par étapes. Ainsi, d'ici 2035, la consommation d'énergie par personne doit par exemple être réduite de 43 %, et la production d'électricité issue d'énergies renouvelables, augmenter progressivement.

ORDONNANCE SUR L'ÉNERGIE (OENE)

L'ordonnance sur l'énergie régit l'exécution de la loi sur l'énergie (LENE). Les principaux aspects de l'ordonnance portent sur la garantie d'origine de l'électricité et des agents énergétiques fossiles, sur les mesures d'encouragement dans le domaine de l'énergie, sur les rétributions de l'injection et sur les principes d'aménagement du territoire pour la construction de centrales hydroélectriques et d'installations éoliennes et solaires.



EN CHIFFRES

1990

DEPUIS 35 ANS
la politique
énergétique est
ancrée dans
la Constitution
suisse.

CONSÉQUENCES POUR LES PROPRIÉTAIRES L'OEne affecte directement et principalement les propriétaires qui produisent eux-mêmes de l'énergie renouvelable. L'ordonnance fixe notamment les conditions de consommation personnelle, d'injection dans le réseau ainsi que les mesures d'encouragement.

LOI FÉDÉRALE SUR LA RÉDUCTION DES ÉMISSIONS DE CO₂ (LOI SUR LE CO₂)

Cette loi vise à réduire les émissions de gaz à effet de serre. Elle comprend entre autres des dispositions sur la taxe sur le CO₂ perçue sur les combustibles fossiles, et sur les mesures d'encouragement pour les assainissements énergétiques (un tiers de la taxe sur le CO₂ pour des mesures dans le secteur du bâtiment). La loi sur le CO₂ en vigueur date de l'année 2011. Une révision aux vastes conséquences a été rejetée en 2021 lors d'un référendum.

CONSÉQUENCES POUR LES PROPRIÉTAIRES La loi encourage la réduction de CO₂ des bâtiments ainsi qu'une taxe sur les combustibles fossiles comme le mazout et le gaz (p. ex. 34,40 francs pour 100 litres de mazout). Celle-ci permet de financer le Programme Bâtiments, qui soutient des mesures visant une meilleure efficacité énergétique, comme l'isolation de toits et façades, la récupération de chaleur, l'emploi d'une technique du bâtiment efficace ou l'utilisation d'énergies renouvelables. Les cantons déterminent eux-mêmes les mesures qu'ils promeuvent et à quelles conditions. À noter que les demandes de soutien doivent être soumises avant le début des travaux.



Ma vie.
Ma cuisine.

Mujinga Kambundji, la femme la plus rapide de Suisse. Dans sa cuisine, elle prend le temps de savourer avec tous ses sens.



veriset

Découvrez
maintenant
la nouvelle
collection
[veriset.ch](https://www.veriset.ch)



La politique énergétique est aujourd'hui tout en haut de l'agenda politique et a des conséquences pour les propriétaires.

EN CHIFFRES

58

POUR CENT
des bâtiments
en Suisse sont
chauffés avec une
énergie fossile.

MODÈLE DE PRESCRIPTIONS ÉNERGÉTIQUES DES CANTONS (MOPEC)

Le MoPEC constitue un paquet de prescriptions en matière d'énergie pour le secteur du bâtiment. Il sert à mettre en œuvre la Stratégie énergétique 2025 ainsi que la loi sur le CO₂, et contient des mesures concrètes. L'exécution du MoPEC incombe aux cantons. La plupart des cantons ont déjà introduit le MoPEC dans leurs dispositions; l'ampleur de la mise en œuvre diffère toutefois. La version en vigueur du MoPEC date de 2014. Une révision, le MoPEC 2025, est en cours d'élaboration.

CONSÉQUENCES POUR LES PROPRIÉTAIRES

Les nouvelles constructions suivant le MoPEC 2014 peuvent encore consommer près de 3,5 litres d'équivalent mazout d'énergie thermique, et les bâtiments entièrement rénovés près de 8 litres. Le besoin en chauffage des nouvelles constructions est ainsi inférieur de 75 % à celui des bâtiments non rénovés des années 1970. Le MoPEC 2014 fixe aussi des directives claires lors du remplacement du chauffage: si une maison n'atteint pas au moins la classe de bâtiment D selon

le CECB (Certificat énergétique cantonal des bâtiments), des mesures supplémentaires sont nécessaires. Concrètement, il s'agit d'améliorer l'efficacité énergétique ou d'utiliser des énergies renouvelables à l'occasion du remplacement du chauffage. À cette fin, 11 solutions standard sont définies dans le MoPEC, par exemple l'isolation thermique supplémentaire, le passage à une pompe à chaleur ou à un chauffage à bois, l'installation de panneaux solaires ou d'une ventilation mécanique du logement avec récupération de chaleur.

LOI POUR L'ÉLECTRICITÉ

La loi pour l'électricité, officiellement loi fédérale relative à un approvisionnement en électricité sûr reposant sur des énergies renouvelables, jette les fondements de la production rapide de davantage d'électricité à partir de sources d'énergie renouvelables telles que l'eau, le soleil, le vent ou la biomasse.

CONSÉQUENCES POUR LES PROPRIÉTAIRES

La loi pour l'électricité exige la pose d'une installation photovoltaïque ou solaire thermique sur les nouvelles constructions d'une surface supérieure à 300 m² (obligation d'utiliser l'énergie solaire). Elle régit en outre la rétribution de l'injection d'électricité produite à partir d'énergie solaire. Les propriétaires d'installations solaires reçoivent désormais pour leur électricité au moins le prix auquel il est négocié sur la bourse européenne de l'électricité. La rémunération minimale est ainsi plus élevée aujourd'hui.



VOLETS ROULANTS: LES CHAMPIONS DE L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE, DE LA RECYCLABILITÉ ET DE LA DURABILITÉ

La durabilité d'un système de protection solaire dépend de plusieurs facteurs. Outre l'efficacité énergétique, les matériaux utilisés, la finition et la durée de vie jouent eux aussi un grand rôle.

PLUS QU'UNE SIMPLE PROTECTION SOLAIRE

Les volets roulants de grande qualité n'assurent pas seulement une protection solaire: ils améliorent l'efficacité énergétique d'un bâtiment en protégeant les pièces de la chaleur excessive en été et en réduisant les déperditions thermiques en hiver. Les volets roulants offrent ainsi une meilleure protection contre la chaleur que les stores à lamelles.

EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE GRÂCE AU RECYCLAGE

La durabilité englobe notamment le choix du matériau d'un produit. L'aluminium recyclé est idéal pour les systèmes de protection solaire, car il ne requiert que 2% de l'énergie de la production primaire. En outre, l'aluminium peut être recyclé à l'infini, ce qui préserve l'environnement et permet d'utiliser efficacement les ressources.

LONGUE DURÉE DE VIE ET BILAN ÉCOLOGIQUE

Les produits en aluminium durent longtemps et résistent aux intempéries. En raison de leur longue durée de vie, ils présentent un bilan écologique particulièrement bon, car l'énergie utilisée pour la production est amortie sur une longue période.

COÛTS ET RENTABILITÉ

Outre la durabilité, le prix est lui aussi important. Une analyse montre que malgré un prix d'achat plus élevé, les volets roulants sont plus économiques que les stores vénitiens à lamelles à long terme. Cela est dû à leur longue durée de vie, à leurs frais d'entretien moindres et à leur meilleure efficacité énergétique. Sur une durée de vie de 30 ans, les volets roulants sont près de cinq fois plus avantageux.



NOUVEAUTÉ MONDIALE: RUFALUX®

RUFALUX® offre une solution révolutionnaire pour les bureaux, espaces commerciaux, logements, écoles et ateliers: c'est un volet roulant innovant qui laisse pénétrer une lumière froide sans assombrir.

Les volets roulants ou stores classiques doivent rester fermés la journée pour éviter toute chaleur excessive: les pièces sont ainsi souvent sombres et la consommation d'électricité augmente en raison de l'éclairage artificiel. RUFALUX a développé un nouveau concept de volets roulants qui laisse entrer la lumière dans la maison par des ouvertures spéciales tandis que la chaleur reste à l'extérieur.

Le volet roulant RUFALUX® laisse passer 92% de lumière diffuse «Cool Light» dans la maison grâce aux plaquettes Prisma Reflect qui reflètent 95% du rayonnement thermique. L'intérieur conserve ainsi la fraîcheur tout en restant à la lumière du jour.

Le changement climatique renforce l'importance d'un système de protection solaire solide et durable. Les volets roulants constituent ainsi un choix de premier ordre: ils sont très résistants même face à des conditions météorologiques extrêmes, ce qui améliore leur bilan de dommages et fait également baisser leur coût à long terme.

RUFALUX

Rollladen-Systeme AG
Industrie Neuhof 11
3422 Kirchberg
Téléphone 034 447 55 55
rufalex@rufalex.ch



roll-laden.ch



Un chauffage au sol de plus de 35 ans? Une analyse vous apporte de la clarté

Votre chauffage au sol date des années 1970 à 1990? Il vaut la peine de l'examiner. Même s'il semble fonctionner correctement, les premiers signes de vieillissement peuvent passer inaperçus. La chaleur est-elle inégalement répartie ou certaines zones restent-elles froides? Ce sont de potentiels signaux d'alerte. Et si vous attendez trop longtemps, la facture peut être salée.

Les chauffages au sol font partie des choses qui font leur travail discrètement pendant longtemps. On y pense rarement, jusqu'à ce que quelque chose change: par exemple, lorsque l'on marche pieds nus chez soi et qu'on remarque tout à coup qu'un endroit est plus froid que d'habitude; ou lorsque chauffer la pièce à une température agréable prend plus long que d'habitude. Ce sont souvent les premiers signes que quelque chose dans le système ne fonctionne plus correctement.

LE PROBLÈME: les processus de corrosion encrassent la tuyauterie en y déposant des particules. La chaleur se répartit moins bien, l'efficacité diminue.

Parallèlement, le plastique des tuyaux devient friable avec le temps, ce qui représente un véritable danger pour votre chauffage au sol. La fragilisation entraîne la formation de fines fissures qui peuvent, dans le pire des cas, provoquer des dégâts d'eau.

LA BONNE NOUVELLE: effectuer un contrôle précoce suffit à clarifier la situation. Dans de nombreux cas, votre chauffage au sol peut être assaini – sans bruit, sans chantier et sans arrêt pendant des jours. Notre méthode d'assainissement des serpents par l'intérieur offre une seconde vie aux anciens chauffages au sol. Ainsi, vous profitez de nouveau de sols agréablement et uniformément chauds.

Agir avant qu'il ne soit trop tard.

Où en est votre chauffage au sol? Aucune idée? C'est souvent le cas. Nos spécialistes en contrôlent l'état chez vous sur place. Nous analysons l'eau de chauffage, car elle révèle l'état de vieillissement des conduites.



Si un assainissement est nécessaire et possible, vous profitez d'une solution efficace. Sans chantier. Sans déposer puis nouvelle pose. Cette solution offre le sentiment rassurant que le vieillissement de votre chauffage au sol existant a été interrompu.

Avantages en un coup d'œil

- ▶ Méthode éprouvée depuis 1999
- ▶ Entreprise familiale suisse
- ▶ Plus de 10 000 objets assainis
- ▶ Solution propre sans chantier, sans saleté et sans stress

N'attendez pas qu'il soit trop tard. Un simple contrôle vous évite pannes, frais inutiles et réparations d'envergure.

Faites-nous vérifier maintenant votre chauffage au sol.

Naef GROUP / HAT-Tech AG
Route du Pré-du-Bruit 1, 1844 Villeneuve
Tél.: +41 24 466 15 90
Adresse e-mail: info@naef-group.com



Des problèmes avec
votre chauffage au sol?

Nous ramenons la chaleur!

Ne faites pas confiance à un chauffage au sol qui a plus de 35 ans : Faites contrôler votre chauffage par les spécialistes de Naef GROUP – offre spéciale pour les lectrices et lecteurs du magazine Touring chf 280 au lieu de chf 380.

Offre: Analyse de l'état par le biais d'une analyse de l'eau, y compris le contrôle de tous les composants de l'installation.

Profitez maintenant de l'offre spéciale: Valable via lien ou code QR.

Naef GROUP HAT-Tech SA
Route du Pré-du-Bruit 1
1844 Villeneuve
Téléphone: +41 24 466 15 90
naef-group.com/touring-fr/

Offre:
Scannez le code QR
et demandez
une étude.



Naef

Assainissement des conduites par l'intérieur

GROUP | Leader en Suisse depuis 1985 avec l'original





Se sentir bien chez soi, c'est ce qui compte.

Le fait de se sentir bien au sein de son propre foyer dépend de plusieurs facteurs. Nous pouvons en façonner activement bon nombre – et certains ont également un impact positif sur la consommation d'énergie.

TEXTE – **RAPHAEL HEGGLIN**

■ «Faites l'expérience du meilleur confort domestique» ou «Quand le confort rencontre l'efficacité: pour un sentiment de bien-être chez soi»: la publicité regorge de promesses d'un foyer plus confortable. Un nouveau canapé par ici, un papier peint à fleurs par là, et n'importe quelle mesure se transforme en un splendide intérieur.

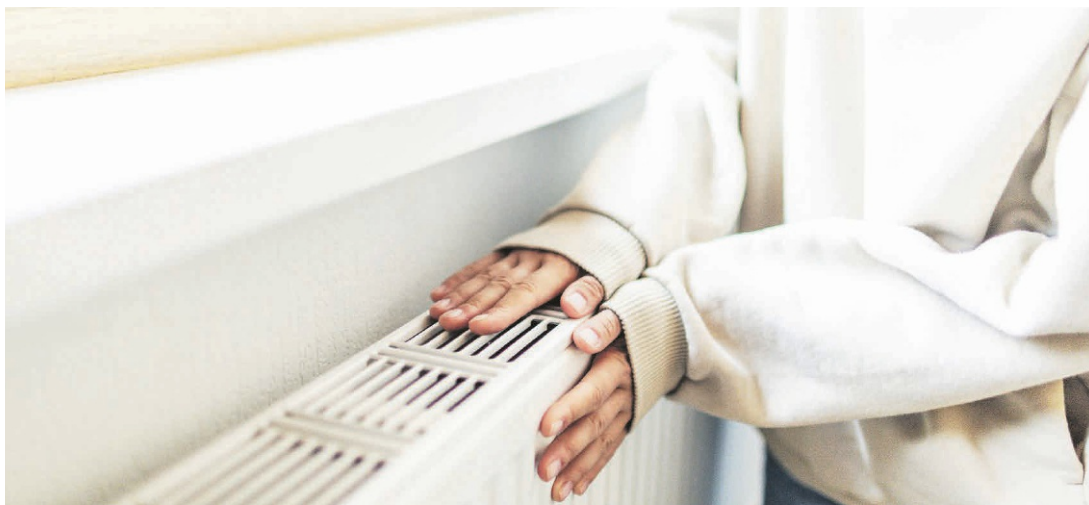
En réalité, ce n'est pas aussi simple. Cependant, le confort domestique n'est pas qu'un concept: en fait, il est même mesurable. En physique du bâtiment, le «confort» englobe les facteurs «chaleur», «qualité de l'air», «lumière» et «acoustique». Chacun de ces facteurs doit atteindre un niveau minimal pour garantir le bien-être dans un foyer.

Mais de quoi ces facteurs dépendent-ils, et comment peut-on les améliorer? Seules des mesures de construction peuvent avoir une influence sur certains de ces facteurs, tandis que les propriétaires peuvent en prendre d'autres en main:

—1. Chaleur et température

La température idéale dépend de l'usage de la pièce concernée. Sont considérées comme températures idéales environ 20 °C pour le séjour et le bureau, 16 à 18 °C pour la chambre, 21 à 23 °C pour la salle de bains. Ces données ne constituent qu'une règle générale: le fait de se sentir bien à une certaine température dépend aussi du sexe, de l'âge et des vêtements portés. Les jeunes enfants, les personnes âgées et les femmes ont tendance à avoir besoin de températures ambiantes plus élevées. Ainsi, lorsqu'une femme dit à son mari qu'il fait trop froid dans la maison, son ressenti est véridique.

Une température ambiante élevée ne garantit pas de ne pas frissonner: un courant d'air, provoqué par des fenêtres ou des portes non étanches par exemple, refroidit le corps, et on doit chauffer davantage. Les joints en caoutchouc des fenêtres et portes doivent donc être régulièrement remplacés afin d'être efficaces (voir l'article «Entretien» à partir de la page 16). Les surfaces froides, comme la



partie intérieure de murs extérieurs non isolés, sont à l'origine d'un autre phénomène négatif. En hiver, elles refroidissent la température ambiante. À leur proximité, on a la sensation qu'elles émettent du froid. En réalité, la chaleur dégagée par le corps et la pièce s'échappe vers l'extérieur. Une isolation thermique adaptée n'est donc pas seulement la clé d'une plus grande efficacité énergétique; elle améliore aussi le confort domestique.

—2. Qualité de l'air

Il est vrai que lorsqu'une pièce sent le renfermé ou même mauvais, on ne se sent pas bien dedans. Mais une mauvaise qualité de l'air peut avoir des effets négatifs sur notre santé et notre bien-être avant même qu'on ne la ressente consciemment. Par exemple, une forte concentration en CO₂ nous fait sentir fatigués et moins productifs. Cela peut être le cas lorsqu'un grand nombre de personnes se

trouvent dans une pièce et/ou que celle-ci n'a pas été aérée depuis longtemps. Une aération régulière est ainsi indispensable: elle permet d'évacuer vers l'extérieur l'humidité, ce qui évite la moisissure (voir encadré «Attention aux moisissures»).

Certes, des polluants et des pollens peuvent pénétrer à l'intérieur pendant l'aération, mais ce n'est pas une raison pour renoncer à celle-ci. Une personne qui vit dans un environnement dont l'air est de mauvaise qualité ou qui souffre d'allergies peut avoir recours à un purificateur d'air. Cet appareil filtre tant les pollens que les bactéries et les poussières présentes dans l'air. Mais que faire si, malgré tout, vos yeux brûlent toujours? Les polluants atmosphériques peuvent aussi provenir des meubles et des éléments de construction, par exemple le formaldéhyde issu des panneaux de particules, les composés organiques volatils dans les colles ou les plastifiants issus des matières plastiques. Il est possible de les éviter en achetant des produits certifiés et fabriqués selon les normes suisses.

one
more
thing



PUBLI-COMMUNIQUÉ

DÉTARTRER, RIEN DE PLUS SIMPLE !

Avec **durgol salle de bain**, nettoyez rapidement et en profondeur toutes les surfaces de salle de bain. Cette puissante mousse nettoyante enlève le calcaire et les salissures des robinetteries, lavabos, cabines de douche, carreaux, etc. de manière fiable et assure une brillance éclatante. Grâce à son effet déperlant unique, les surfaces restent propres plus longtemps. Plus d'informations: www.durgol.ch





—3. Lumière

La lumière influence grandement notre humeur: la lumière blanche et chaude (moins de 3300 K) rappelle celle des bougies et offre une atmosphère apaisante et confortable; la lumière blanche neutre (3300–5300 K) est ressentie comme authentique, tandis que le blanc de la lumière du jour (supérieur à 5300 K) agit comme un stimulant.

La lumière du jour est particulièrement importante: elle agit sur la production des hormones que sont la sérotonine et la mélatonine, cruciales pour notre psychisme et notre rythme veille-sommeil. De même, notre corps a besoin de lumière du soleil pour pouvoir fabriquer de la vitamine D. Étant donné que nous vivons aujourd'hui davantage à l'intérieur qu'à l'extérieur, les fenêtres participent largement à notre santé et à notre bien-être (voir également l'article «L'importance de la lumière du jour», page 22).

En été, à l'inverse, les bâtiments disposant de grandes surfaces vitrées surchauffent, ce qui péjore le confort domestique ainsi que notre santé: selon des recherches, notre productivité diminue de 30 à 50 % lorsque le thermomètre atteint les 30 degrés. Des températures encore plus élevées sont même dangereuses pour notre santé, en particulier pour les personnes souffrant d'une maladie chronique et pour les personnes âgées. Chez celles-ci, le risque de problèmes cardiovasculaires et d'une déshydratation sévère augmente fortement lors des journées chaudes. Une protection efficace contre le soleil, qui prend la forme de volets roulants extérieurs, de stores ou de volets, est donc indispensable.

INFO ■ Attention aux moisissures

Si l'humidité ambiante dans une pièce augmente et dépasse 70 %, de la moisissure peut apparaître très rapidement. Cette dernière ne constitue pas seulement un danger pour la santé, elle peut aussi endommager les meubles et des parties du bâti-

ment. Une aération régulière est donc indispensable. Mais cela ne suffit pas. Un déshumidificateur peut vous aider si vous n'arrivez pas à éliminer la source de l'humidité. TCS a déterminé dans un test les appareils recommandés à cet égard:

—4. Acoustique

Un bruit trop important nuit à la santé. Les bâtiments construits aujourd'hui doivent ainsi respecter des prescriptions strictes en matière d'acoustique, tandis que les anciennes constructions protègent souvent insuffisamment du bruit. L'isolation acoustique peut être améliorée grâce à un changement de fenêtres (voire à des fenêtres antibruit) et à l'isolation de l'enveloppe extérieure.

Le bruit peut aussi être généré à l'intérieur même de la maison, par les personnes, les appareils ou les systèmes domotiques. L'isolation acoustique intérieure peut être améliorée grâce à l'isolation phonique des sols, à des panneaux acoustiques et à des plafonds acoustiques. Souvent, des mesures simples suffisent: les tapis, les rideaux et les meubles installés dans une pièce absorbent le son et garantissent une plus grande tranquillité.

EN CHIFFRES

75

POUR CENT

La plupart des Suisses et Suissesses sont satisfaits de leurs conditions de logement.



OTTO'S



Lit box

Marco tissu gris, avec matelas à ressorts ensachés (H3) et surmatelas visco
couchage 140 x 200 cm **999.-**
couchage 160 x 200 cm **1049.-**
couchage 180 x 200 cm **1099.-**



coffre à literie



dès
999.-

Disponible aussi en ligne.
ottos.ch

Série de commodes

Mailand décor blanc, façade MDF blanc brillant, revêtement verre opalin

3 tablettes,
146 x 79 x 40 cm **259.-**



HIGH GLOSS

Disponible aussi en ligne.
ottos.ch

dès

199.-



2 tablettes,
97 x 79 x 40 cm **199.-**

Chaise

Ponto similicuir noir, pieds en métal noir

19.95



Tabouret

zur Weid
hêtre massif naturel

dès
29.95



22 x 29 x 22 cm
29.95

31,5 x 46 x 31,5 cm
39.95



Disponible aussi en ligne.
ottos.ch

Salon

Cosmo tissu gris foncé, avec fonctions relax électriques, têtes réglables

Canapé 3 places

216 x 79-99 x 106 cm



999.-

port USB

Canapé 2 places

172 x 79-99 x 106 cm



799.-

Disponible aussi en ligne.
ottos.ch

Canapé d'angle

Trento microfibre, 165/341/215 x 91 x 97 cm



1799.-

- couchage 265 x 128 cm
- avec coussins décoratifs et têtes

fonction lit



Vaste choix de coloris

Disponible aussi en ligne.
ottos.ch

Canapé d'angle

Offenburg tissu, 276/246 x 84 x 93 cm



1699.-

à personnaliser

• avec 2 têtes



Disponible aussi en ligne.
ottos.ch

Vaste choix. Toujours. Avantageux.

ottos.ch





Confort domestique: comment rendre une cuisine confortable?

La cuisine est un espace de travail, c'est pourquoi des principes d'ergonomie s'y appliquent aussi. De nombreux facteurs facilitent la préparation des repas.

RÉDACTION – MYHOME

■ Cuisiner fait partie des activités préférées des Suisses – et est d'autant plus facile lorsque la cuisine est fonctionnelle, c'est-à-dire qu'elle offre suffisamment de plans de travail et de rangements, et qu'elle est conçue de manière à être conviviale. C'est pourquoi une cuisine moderne suit des principes de conception précis. La plupart des cuisines sont ainsi conçues en fonction du «triangle d'activité»: le réfrigérateur, la cuisinière et l'évier avec la poubelle forment, si possible, un triangle, car on circule principalement entre ces points. Dans ce triangle d'activité, les distances doivent être courtes; cette disposition permet en outre d'éviter les collisions lorsque plusieurs personnes cuisinent.

Collaboration
entre myHome
et

veriset
die küche. made in luzern.

SUR LES MEUBLES HAUTS, DES ABATTANTS PLUTÔT QUE DES PORTES

À propos de collisions: qui ne s'est jamais cogné la tête contre la porte ouverte d'un meuble haut, ou coincé les doigts dans un tiroir? Cela peut être très douloureux, mais on peut éviter cette situation. Dans les cuisines modernes, les meubles hauts sont dotés d'abattants plutôt que de portes. L'abattant s'ouvre vers le haut et ne gêne donc pas le passage. Et grâce aux tiroirs qui se ferment en douceur même lorsqu'on les pousse vigoureusement, plus de risque de se coincer les doigts.

ESPACE DE RANGEMENT ERGONOMIQUE

En cuisine, il est frustrant de ne pas avoir accès facilement aux ustensiles. Un placard doté de systèmes coulissants au lieu de tablettes fixes résout ce problème. On peut ainsi rapidement sortir des choses rangées au fond. La place des objets est tout aussi importante. Il ne faut pas ranger les lourds faitouts et robots en hauteur, ni tout en bas ou au fond des placards. L'idéal est de ranger les objets lourds dans un endroit où on a besoin ni de trop lever les bras ni de trop se baisser pour les atteindre. Le four et le four vapeur devraient, eux, être placés à hauteur de poi-



Les tiroirs et éléments coulissants sont plus confortables que les étagères.

Les meubles hauts dotés d'abattants évitent les collisions douloureuses.



Info ■ Matériaux écologiques pour meubles de cuisine

Des matériaux naturels et traités avec soin participent au confort domestique. De nombreuses études montrent que le bois en particulier réduit le stress et favorise la régénération. Ce n'est pas surprenant que le bois fasse partie des matériaux de construction les plus appréciés pour l'intérieur, y compris pour la cuisine. Une cuisine paraît confortable rien

qu'avec quelques éléments en bois comme (une partie) des façades de cuisine ou des plans de travail. Des matériaux «froids» comme l'acier inoxydable ou la céramique modernisent une cuisine en bois. La pierre naturelle est également très appréciée dans les cuisines, en particulier pour les plans de travail et les crédences.

Check-list ■ En un coup d'œil

Tenez compte des points suivants lors de l'achat d'une cuisine:

- Le réfrigérateur, la cuisinière et l'évier doivent, si possible, former un triangle.
- Les meubles hauts à abattants et les tiroirs à fermeture progressive évitent les blessures.
- Un espace de rangement ergonomique garantit une meilleure accessibilité.
- Les plans de travail doivent être adaptés à la taille de l'utilisateur, soit 10-15 cm en dessous du coude.
- Un bon éclairage avec une lumière de travail qui n'éblouit pas facilite la préparation des repas.
- Des sources lumineuses tamisables et une lumière indirecte créent une ambiance agréable dans une cuisine ouverte.

trine. Ainsi, les «poids lourds» comme le rôti du dimanche dans sa cocotte peuvent être déplacés en toute sécurité, sans se faire mal au dos. Attention: les plaques et grilles situées au-dessus de la poitrine doivent pouvoir coulisser (système de cuisson télescopique) afin que l'utilisateur ne se brûle pas les avant-bras sur la porte ouverte.

Il faut par ailleurs positionner les plans de travail à la bonne hauteur, idéalement en fonction de la taille de l'utilisateur principal. Il existe des plans de travail réglables en hauteur pour les foyers comptant des personnes de taille différente. Autre solution: compenser la hauteur des plans avec des planches de travail de différentes épaisseurs. Que ce soit pour accéder aux plans de travail, aux rangements ou au four, vous ne devez pas avoir à vous contorsionner!

MIEUX VAUT TRAVAILLER SOUS UNE BONNE LUMIÈRE

Dans une cuisine ergonomique, la lumière joue elle aussi un rôle important. Elle doit éclairer les surfaces de travail ainsi que la cuisinière et l'évier de manière uniforme, sans que l'utilisateur ne soit ébloui ou qu'il projette lui-même une ombre. La lumière doit ainsi venir de face en

biais. Les plafonniers servent uniquement d'éclairage de base, mais pas de lumière de travail. Il est courant de trouver un éclairage de travail sous les meubles hauts; au niveau des îlots de cuisine, des suspensions – à la bonne hauteur – garantissent une bonne luminosité. Le point d'orgue de l'éclairage de la cuisine, ce sont les éclairages d'accentuation, qui illuminent par exemple une étagère avec de jolis objets, voire une crédence rétroéclairée.

UNE LUMIÈRE POUR CHAQUE SITUATION ET MOMENT DE LA JOURNÉE

Dans les cuisines modernes, le tube néon à lumière crue est largement dépassé. Les éclairages de travail pour les meubles hauts sont désormais des spots LED ou des lampes longues à LED. S'ajoutent à cela les bandeaux LED pour une lumière indirecte, utilisés comme éclairage de plinthes ou au niveau du cache de plafond, qui assurent une ambiance agréable le soir. Tous les éclairages peuvent être tamisés via un interrupteur ou une application, et même commandés sans contact selon leur modèle. Une fois le repas et le rangement terminés, la cuisine peut passer dans un «mode soirée» agréable, notamment dans les pièces de vie ouvertes.



Un bâtiment étanche? Seulement grâce à l'entretien!

Joints friables, fissures dans la façade, tuiles qui ont glissé: sans un entretien régulier, des fuites apparaissent dans l'enveloppe du bâtiment, et elles passent souvent inaperçues. Voici comment maintenir votre maison étanche.

TEXTE – **RAPHAEL HEGGLIN**

■ L'enveloppe du bâtiment – c'est-à-dire le revêtement extérieur d'une maison – se compose de la façade, du toit, des fenêtres et des portes. Ensemble, ces composants la protègent du froid, de la chaleur, de l'humidité et du bruit. Cependant, chacun d'entre eux doit toujours fonctionner correctement. Cela ne va pas de soi: les variations de température, le vent, le rayonnement UV et l'humidité usent l'enveloppe. Son entretien régulier réduit ainsi non seulement les pertes de chaleur et les coûts de fonctionnement, mais également les dommages consécutifs, par exemple les infiltrations d'eau. Nous vous recommandons les intervalles de contrôle et de maintenance suivants:

INFO ■ Attention aux accidents!

Ne grimpez jamais sur une échelle, un arbre ou un toit pour contrôler ou nettoyer l'enveloppe de votre maison. Postez-vous pour cela à une fenêtre de toit, ou cherchez une vue en hau-

FAÇADE

Contrôle visuel, 1x par an, de préférence après l'hiver, et en sus après une tempête et la grêle

Procédure: vérifiez si des fissures se sont formées sur la façade. Vous devriez réparer vous-même ou faire réparer les dommages, même les petits, le plus rapidement possible, car les infiltrations d'eau aggravent continuellement les dégâts. Cette situation est particulièrement dangereuse en hiver: si l'eau gèle dans les fissures, celles-ci peuvent éclater. La mousse, les algues et le lichen doivent eux aussi être régulièrement enlevés. Ils retiennent l'humidité, qui peut s'infiltrer dans l'enveloppe du bâtiment.

TOITURE EN PENTE

Contrôle visuel, 1x par an et après une tempête

Procédure: contrôlez si des éléments isolés, tels que des tuiles ou des tôles, se sont détachés du toit ou si de la mousse s'est formée, en particulier au niveau des jonctions entre les matériaux ou entre les tuiles. Si besoin, faites appel le plus rapidement possible à un spécialiste pour la réparation ou le nettoyage de votre toiture en pente. En effet, l'eau peut pénétrer dans le bâtiment si des tuiles sont déplacées et causer des dommages considérables.

Nettoyage des gouttières, 1x par an en hiver ou au printemps

Procédure: nettoyez les gouttières après la chute des feuilles afin qu'elles ne débordent pas. Vous trouverez des outils utiles, tels que des pelles pour gouttières et des outils de nettoyage à manche télescopique, dans les commerces spécialisés. Travaillez ainsi toujours au sol ou depuis un

teur depuis un bâtiment voisin. Si cela n'est pas possible, confiez le contrôle régulier de votre maison à un spécialiste. Il convient de toujours respecter les directives de prévention des accidents.





PROTECTION CONTRE LE SOLEIL: LE SECRET DU CONFORT DOMESTIQUE

LA LUMIÈRE INFLUENCE NOTRE BIEN-ÊTRE

La bonne quantité de lumière au bon moment est un facteur clé du confort domestique, tout comme la bonne température. Les stores jouent un rôle central à cet égard: ils contrôlent la lumière du jour, préservent l'intimité, évitent que l'intérieur ne chauffe trop et permettent ainsi de garder une température agréable. Il est donc d'autant plus important qu'ils fonctionnent toujours correctement.

L'entreprise suisse Schenker Storen propose depuis 140 ans des protections sur mesure contre le soleil et les intempéries, allant des stores, parasols et toits de terrasses aux protections contre les insectes, en passant par les volets et volets roulants les plus divers. Développement, production, montage et entretien: l'entreprise propose tout d'une seule main, et ce dans 30 filiales réparties dans toute la Suisse.

PARTENARIAT FIABLE AVEC TCS HOME

En cas de dommage, les membres du TCS ayant souscrit à l'assurance TCS Home profitent du partenariat conclu avec Schenker Storen. Il vous suffit d'annoncer le dommage au TCS et Schenker Storen se charge de la réparation de manière professionnelle, rapide et simple. Et ceci, quelle que soit la marque de stores

ÉVITER LES DOMMAGES

Une utilisation correcte permet d'éviter de nombreux défauts:

- Remonter les stores en cas de fort vent, de tempête ou de grêle
- Ne pas placer d'objets qui pourraient entraver la descente dans la trajectoire du store
- Ne pas tourner la manivelle par à-coups
- En cas de gel, ne pas activer la commande automatique
- Maintenir les rails propres
- Entretenir régulièrement
- Utiliser les commandes automatiques, p. ex. les capteurs météorologiques ou les applications de domotique, pour commander les stores en déplacement

AIDE RAPIDE EN CAS DE DOMMAGES

Si toutefois un défaut devait survenir, vous profitez doublement en tant qu'assuré TCS Home: vous annoncez le dommage au TCS et Schenker Storen se charge de la réparation, quelle que soit la marque. La facture est envoyée au TCS. Si les stores ont été endommagés par la grêle ou une tempête, les dommages sont généralement couverts par l'assurance bâtiment. Schenker Storen vous aide également volontiers dans ce cas de figure.

Pour en savoir plus:

<https://www.storen.ch/fr/service/degats-de-grele>

NOTRE CONSEIL:

Utilisez tout le potentiel de vos stores pour plus de confort, d'efficacité énergétique et une plus longue durée de vie. En plus d'utiliser les stores correctement, remplacer le tissu et motoriser ou moderniser a posteriori participent à mettre en valeur l'installation. Un entretien régulier contribue à ce que vous profitiez à tout moment du meilleur confort. Les spécialistes de Schenker Storen répondent volontiers à toutes vos questions.

www.storen.ch/fr



**Schenker
Storen**



Les huiles ne sont pas toutes adaptées au graissage des portes et fenêtres.

autre endroit en toute sécurité! Il est en outre recommandé d'installer des systèmes de protection comme des grilles d'évacuation. Elles retiennent les saletés et empêchent la descente de se boucher.

Contrôle des raccords de toit, tous les 5 ans

Procédure: avec le temps, les joints entre la cheminée, les conduits de ventilation ainsi que les superstructures et le toit deviennent friables et peuvent même se rétracter. Contrôlez visuellement et avec une légère pression si les joints sont encore caoutchouteux et s'ils remplissent l'ensemble de la jointure.

TOITURE PLATE

Arrachage des plantes, 1x par an

Procédure: les plantes présentes sur une toiture plate empêchent l'eau de s'écouler, et leur racines peuvent endommager l'écran de toiture (à l'exception des toitures plates végétalisées). Enlevez régulièrement la végétation à la main ou avec un grattoir. Travaillez avec précaution et veillez à ne pas endommager l'écran de toiture. En outre, ne montez que sur des toitures plates dotées d'un garde-fou et d'un revêtement praticable.

Contrôle des raccords de toit, tous les 5 ans

Procédure: avec le temps, les joints entre la cheminée, les conduits de ventilation ainsi que les superstructures et le toit deviennent friables et peuvent même se rétracter. Contrôlez visuellement et avec une légère pression si les joints sont encore caoutchouteux et s'ils remplissent l'ensemble de la jointure.

FENÊTRES ET PORTES

Contrôle d'étanchéité, 1x par an (en hiver)

Procédure: les joints de fenêtres et de portes doivent être flexibles et exempts de fissures, et leur surface ne doit pas devenir poreuse, sinon, ils permettent à la chaleur de s'échapper, et la maison est moins bien isolée phoniquement. Contrôlez visuellement l'état des joints à intervalles réguliers et effectuez un test d'étanchéité une fois par an à l'aide d'une bougie allumée ou d'un briquet: si la flamme vacille ou ploie sous un courant d'air, il est temps d'agir.

À la fin du test, vérifiez aussi si les fenêtres et portes se ferment encore complètement et sans forcer. Si ce n'est pas le cas, vous devez les réajuster. Les plus manuels peuvent le faire eux-mêmes (on trouve les instructions sur Internet), sinon un spécialiste peut s'en charger.

Graissage des charnières, poignées et serrures, 1x par an

Procédure: graissez régulièrement toutes les pièces mobiles avec de l'huile ou de la graisse. N'utilisez que des produits prévus à cet effet, par ex. de l'huile de silicone ou de l'huile non résineuse de mécanique de précision; des huiles inadaptées comme les huiles végétales durcissent avec le temps et provoquent le grippage du mécanisme. Cela est particulièrement important pour les serrures: l'huile qui durcit peut les bloquer et rendre impossible leur ouverture ou leur fermeture.

Nettoyage des fenêtres, plusieurs fois par an

Procédure: non seulement les poussières et les pollens qui se déposent sur les vitres des fenêtres peuvent être inesthétiques, mais ils peuvent aussi chauffer sur le verre sous un fort rayonnement du soleil et ainsi laisser des traces ineffaçables. L'idéal est de nettoyer les fenêtres à l'eau tiède avec un peu de produit vaisselle, et avec un chiffon doux une éponge.



TCS Home:
Le meilleur dépannage
pour votre domicile.

Même si l'on entretient bien son logement, on n'est jamais à l'abri d'une panne. Dans une telle situation, le TCS est là pour ses membres. Il organise l'intervention d'artisans qualifiés et couvre les frais de dépannage immédiat.

Plus d'informations: tcs.ch/domicile





Le plaisir du bain retrouvé.

Baignoires VitaActiva avec porte.



Commandez
simplement
notre brochure:
041 727 80 39



VitaActiva depuis 2001:

- Installations / références dans toute la Suisse
- Baignoires assises et couchées avec options
- Option bain à bulles possible

info@vitaactiva.ch • www.vitaactiva.ch

PLUS D'AUTONOMIE ET DE SÉCURITÉ À LA MAISON

Conseil personnalisé, installation individuelle et service fiable.



MONTE-ESCALIERS POUR ESCALIERS DROITS

Grâce à un monte-escaliers, accédez à tous les étages de votre maison sans restrictions et profitez d'une qualité de vie et d'une autonomie améliorées.



MONTE-ESCALIERS POUR ESCALIERS TOURNANTS

Rendez votre maison accessible à tous – avec la solution adaptée aux escaliers à un ou plusieurs paliers, de forme courbe, circulaire ou elliptique.

STANNAH propose des solutions de mobilité innovantes qui rendent votre vie plus simple et plus sûre. Nos systèmes d'ascenseurs sont adaptés individuellement à vos besoins et vous permettent de vous déplacer facilement et en toute confiance dans votre maison. Qu'il s'agisse de monte-escaliers, de mini-ascenseurs privés ou d'élévateurs de bain, nous disposons de la solution idéale pour toutes les situations de la vie. Faites confiance à notre longue expérience et à notre qualité irréprochable.

APERÇU DE VOS AVANTAGES

- Conseil d'experts et installation: pour une vie autonome à domicile.
- Absence d'intermédiaires: solution tout-en-un pour une mise en œuvre efficace.
- Service fiable: fonctionnement sans problème garanti même après l'achat.



MINI-ASCENSEUR PRIVÉ

Les mini-ascenseurs innovants s'intègrent harmonieusement à tous types d'architectures et d'aménagements de bâtiments. L'installation ne requiert ni puit, ni fosse.



ÉLÉVATEUR DE BAIN

Se détendre dans sa baignoire en toute autonomie et sécurité: prendre un bain renforce notre système immunitaire et favorise notre équilibre psychique.

Stannah



Gratuit

Repose-pieds
automatiques d'une
valeur de 400 CHF
pour les membres
du TCS

Des solutions simples pour des escaliers ardues.

Restez mobile sans limites – là où c'est le plus beau :
Les monte-escaliers, ascenseurs domestiques, plate-
formes élévatrices et élévateurs de bain de Stannah
vous offrent la liberté de profiter de votre maison
à tout moment et sans restriction.



Appelez-nous 021 510 48 38
sales@stannah.ch | stannah.com

+ Top qualité de service
partout en Suisse



TCS12241

Nom:

Prénom:

Rue:

NPA / Lieu:

Téléphone:

Stannah

Merci de m'envoyer vos
informations gratuites!



Stannah Switzerland AG
Steinackerstrasse 6
8902 Urdorf



Check-list ■ Comment profiter de la lumière du jour au quotidien

- Allez dehors le plus souvent possible: une promenade à midi, un jogging en forêt ou simplement un café à la fenêtre font la différence.
- Selon votre type de peau, vous devriez exposer au moins votre visage et vos avant-bras au soleil direct entre 10 et 30 minutes régulièrement. Sinon, privilégiez l'ombre pour préserver votre peau.
- Travaillez si possible à proximité d'une fenêtre, la lumière du jour favorise votre rythme veille-sommeil naturel.
- En plaçant des miroirs à des endroits stratégiques, vous pouvez attirer la lumière du jour dans des endroits sombres.
- Vous prévoyez une rénovation? Optez si possible pour des fenêtres supplémentaires ou plus grandes.
- Si vous ne travaillez que sous une lumière artificielle, faites le plein de lumière, de préférence le matin, avec une lampe reproduisant la lumière du jour.

L'importance de la lumière du jour

Notre corps est conçu pour être à l'extérieur, mais aujourd'hui, nous vivons principalement à l'intérieur. Quelles en sont les conséquences? Et comment pouvons-nous améliorer notre «bilan de lumière du jour»?

TEXTE – TANJA SEUFERT

■ «Les êtres humains sont comme les fleurs: ils ont besoin d'eau mais aussi de soleil.» L'écrivain allemand Julius Langbehn (1851–1907) a écrit cette phrase bien avant que l'on sache précisément pourquoi les humains ont besoin de la lumière du jour. Ce n'est qu'au début du XX^e siècle que les vitamines et leurs fonctions vitales pour le corps ont été découvertes.

LA VITAMINE D EST FABRIQUÉE À LA LUMIÈRE DU SOLEIL

La «vitamine du soleil», la vitamine D, est une vitamine unique qui n'est absorbée qu'en petite partie via l'alimentation: elle est notamment contenue dans les poissons gras et l'huile de foie de morue. Elle est importante non seulement pour les os et les dents, mais aussi pour le système immunitaire et de nombreuses autres

fonctions du corps. Elle se forme sur notre peau en grande partie à partir de la lumière du soleil. Plus la peau est claire, moins elle a besoin de lumière du soleil, c'est pourquoi les personnes ayant migré vers le nord sont devenues plus claires de peau au cours de l'évolution. La lumière du jour commande également notre rythme veille-sommeil. Une exposition insuffisante à la lumière du jour peut perturber notre sommeil.

DAVANTAGE DE LUMIÈRE GRÂCE À DE GRANDES FENÊTRES

Avant l'industrialisation, la vie se déroulait principalement dehors, alors qu'aujourd'hui, la plupart des personnes travaillent à l'intérieur. En conséquence, notre corps reçoit moins de lumière du jour que ce dont il a besoin. C'est pourquoi la prise de vitamine D en complément est recommandée, en particulier en hiver, lorsqu'il y a peu de lumière. Il n'empêche que le manque de lumière du jour peut être compensé en partie grâce aux fenêtres. Certes, le verre bloque le rayonnement UV nécessaire à la formation de la vitamine D. Les fenêtres ont cependant une influence positive sur notre rythme veille-sommeil et notre bien-être.

EN CHIFFRES

90

POUR CENT

C'est la part moyenne de leur temps que les Suisses passent à l'intérieur.

FOR SALE

Des M² d'ombre à l'infini,
dans pratiquement
toutes les couleurs

Rempportez
CHF 3'000.-
pour un store banne



storen.ch/ete



Configurez un store banne qui s'accorde parfaitement avec votre style – en utilisant notre configurateur en ligne primé. Partez d'un modèle de base et faites votre choix parmi 20 couleurs standard et plus de 280 motifs de toile, puis configurez des options supplémentaires. Vous vous créez ainsi plus d'espace pour plus de vie.
storen.ch

Schenker
Storen

Upgrade your living



Les systèmes d'irrigation économes et les plantes résistantes à la sécheresse gagnent en importance.

Préparer son jardin à la canicule

Les étés sont de plus en plus chauds et secs, et les jardins en Suisse y sont souvent insuffisamment préparés. Quelques mesures permettent de rendre votre jardin résistant à la chaleur.

TEXTE – TANJA SEUFERT

■ Le nombre de jours de canicule en Suisse a augmenté ces dernières décennies, tout comme les températures moyennes. Même l'été 2024, qui a d'abord été froid et humide, a dépassé de 1,5 degré la série climatologique 1991–2020, selon MeteoNews. Les adeptes du jardinage doivent se préparer à des étés de plus en plus chauds lors desquels de fortes précipitations alternent avec des phases de sécheresse. Protégez votre jardin et votre terrasse grâce à nos conseils.

320 000

Le nombre d'éclairs qui ont éclaté à l'été 2024 en Suisse. Le ciel du canton de Berne a été le plus strié.

2 °C

La hausse de la température moyenne annuelle en Suisse depuis 1864 (début des mesures).

2022

L'année la plus chaude depuis le début des mesures. Les huit années les plus chaudes ont été enregistrées après 2010.

1. MISEZ SUR DES ESPÈCES RÉSISTANTES À LA SÉCHERESSE

Les endroits exposés sans ombre exigent des plantes qui supportent la chaleur et la sécheresse. Celles-ci doivent cependant survivre aussi aux jours de gel. Il est possible de cultiver en pot des herbes méditerranéennes comme le thym et le romarin, par exemple. Tenez compte du lieu d'implantation recommandé pour les arbustes, les haies et les arbres, et faites-vous conseiller avant d'acheter une plante onéreuse. En principe, les plantes à racines profondes – par exemple l'échinacée, la lavande ou le genêt – sont plus résistantes. Les plantes ligneuses comme le tamaris ou l'Eleagnus et les herbes comme les graminées apprécient la sécheresse.

2. INVESTISSEZ DANS UN SYSTÈME D'IRRIGATION

Un jour il pleut des cordes, puis une canicule s'installe pendant des jours? Avec un système d'irrigation intelligent, vous réduisez le stress météorologique pour vos fleurs et votre pelouse. Des capteurs enregistrent la sécheresse du sol et/ou les précipitations et arrosent vos précieuses plantes de manière autonome. Raccordé à un réservoir d'eau de pluie, le système d'irrigation ne consomme pas d'eau potable.

3. VEILLEZ À UNE BONNE INFILTRATION

Les sols trop denses transforment les fortes pluies en eaux de crue. Cette situation peut dégénérer en inondations. Veillez donc à avoir suffisamment de surfaces d'infiltration, comme du gravier ou des dalles alvéolées pour gazon, au lieu du bitume.

4. AMÉLIOREZ LE MICROCLIMAT

Les arbres et les arbustes offrent de l'ombre et rafraîchissent le microclimat; les haies et les murs en pierre naturelle protègent du vent. Enfin, le paillis protège vos plantes de l'érosion en cas de fortes pluies et réduit l'évaporation.

**STIHL**

DÉMARREZ LA SAISON DE JARDINAGE

AVEC SA BATTERIE DE
QUALITÉ. DE STIHL.

Vous obtiendrez de plus amples informations auprès de votre
commerce spécialisé STIHL ou sur stihl.ch/fr



La belle saison arrive enfin. Le système AK vous permet de tondre, de couper, de scier ou de nettoyer dans le jardin et autour de la maison. Et ce, avec une batterie adaptée à tous les appareils.

AK
SYSTEM

PUISSANCE DE BATTERIE. DE STIHL.



Entretenir la pelouse? Rien de plus simple!

Que ce soit pour jouer, faire du sport ou se détendre, une pelouse peut être utilisée de mille façons et est donc un élément important du jardin. Voici comment faire pour qu'elle s'épanouisse au mieux, et sans grands efforts.

RÉDACTION – MYHOME

■ Pour obtenir une belle pelouse, pas besoin d'avoir la main verte: le tout est de l'entretenir régulièrement. Les tâches à effectuer varient en fonction de la saison et ne doivent être réalisées que quelques fois par an (voir encadré). Une exception toutefois: il faut tondre régulièrement la pelouse entre mars et fin novembre. Une tonte fréquente permet à l'herbe de former de nouvelles pousses latérales. La pelouse croît ainsi densément et supprime les mauvaises herbes.

Check-list ■ Le b. a.-ba de l'entretien de la pelouse

- ☐ Semis: avril/mai
- ☐ Arrosage: mars à novembre (selon les besoins et les précipitations)
- ☐ Tonte: mars à novembre (1-2x par semaine)
- ☐ Désherbage: mars à novembre (à intervalles réguliers)
- ☐ Épandage d'engrais: mars à novembre (3-4x par an)
- ☐ Scarification: avril/mai et septembre/octobre
- ☐ Ramassage des feuilles mortes: novembre/décembre

Heureusement, les tondeuses robots réalisent aujourd'hui cette tâche récurrente de façon plus rapide, plus fiable et plus précise que nous ne le pourrions. Cependant, toutes les tondeuses robots ne se valent pas, et il existe de grandes différences de qualité. Observez les points suivants lorsque vous choisissez une tondeuse robot:

► **Fonctionnement simple:** les nouvelles tondeuses robots iMOW® 3 et iMOW® 4 de STIHL peuvent être facilement programmées et contrôlées à l'aide de l'application MY iMOW®. Elles disposent pour cela d'une interface Bluetooth et WLAN.

► **Capacité tout-terrain:** une tondeuse robot doit aussi composer avec les pentes et les irrégularités du terrain. STIHL iMOW® 3 et iMOW® 4 franchissent des pentes jusqu'à 40 % et adaptent la vitesse des lames à celle de déplacement et aux conditions de tonte. Ces fonctionnalités garantissent une tonte parfaite sur toute la surface du jardin.

► **Courts intervalles de tonte:** la raison d'être d'une pelouse n'est pas qu'on l'entretienne, mais qu'on en profite. Le système de gestion d'énergie intelligente des nouveaux modèles iMOW® 3 et 4 de STIHL adapte automatiquement la durée et l'intensité des phases de recharge des puissantes batteries au plan de tonte, ce qui vous laisse davantage de temps pour profiter de votre jardin.

Collaboration entre
myHome et

STIHL



Focus sur le jardin

Les querelles de voisinage autour du jardin ne sont pas rares.

David Aeby, avocat chez **TCS lex4you**, répond aux questions juridiques que se posent les membres du TCS.



?

On retrouve toujours des excréments dans notre jardin. Pouvons-nous obliger notre voisine à garder ses chats à l'intérieur?

DAVID AEBY: Non. Les chats peuvent et doivent sortir au regard de la protection des animaux. Comme on ne peut pas les éduquer, contrairement aux chiens, il est difficile d'entamer une procédure à l'encontre de leur propriétaire, car il ne peut pas être tenu responsable du comportement de ses chats. Il serait possible de porter plainte exceptionnellement, par exemple si le chat a un trouble du comportement et détruit le jardin. Avec très peu de chances de succès néanmoins.

Notre voisin organise régulièrement des grillades bruyantes. Que pouvons-nous faire contre ces réunions?

DAVID AEBY: Les dispositions relatives au droit de voisinage suisse prévoient qu'on ne peut pas exposer excessivement son voisin à du bruit, une pollution de l'air ou de mauvaises odeurs. Le juge décide en fonction de ce qu'il considère excessif pour un habitant moyen. Vous pourriez plus facilement vous opposer à un grill à charbon de bois qui dégage beaucoup de fumée qu'à un grill électrique. De même, vous aurez plus de chance de pouvoir faire quelque chose contre une musique forte et chargée de basses que contre une musique douce et modérée. Le moment de la journée est d'ailleurs déterminant: dans de nombreux endroits, le silence est de rigueur la nuit, de 22 heures à 6 heures, et à la pause de midi, de 12 heures à 14 heures. Il est alors uniquement possible de parler et d'écouter de la musique en sourdine.

J'aimerais installer des brise-vue dans mon jardin. Suis-je autorisé à le faire?

DAVID AEBY: Il convient de respecter plusieurs règles: un tel panneau ne doit pas violer les prescriptions de droit public en matière de construction ainsi que les dispositions relatives au droit de voisinage, qui relèvent toutes deux de la compétence cantonale. En outre, les prescriptions dépendent de la taille et de la limite de la parcelle. Dans la pratique, de nombreux propriétaires construisent des brise-vue sans se renseigner au préalable. Si personne ne se plaint, tout va bien. Dans le cas contraire, le brise-vue doit pouvoir être démonté facilement. Il faut donc y penser avant de l'installer.

Vers les
lexNews:



lex
4YOU



Protection efficace contre les moustiques, même les moustiques tigres, sans insecticide

Diurnes, les moustiques tigres se propagent aussi au nord des Alpes. Non seulement ils sont pénibles, mais ils peuvent aussi transmettre des virus. Des pièges spécialement conçus pour l'extérieur permettent d'y remédier.

RÉDACTION – MYHOME

■ Moustiquaire, prise anti-moustiques, spray répulsif ou bougie à la citronnelle: il existe de nombreuses stratégies contre ces insectes assoiffés de sang, certaines plus efficaces que d'autres. Les moustiques indigènes sont actifs dès la tombée du jour et ne sont pas particulièrement agressifs. Souvent, on peut les tenir à distance avec de simples répulsifs aux huiles essentielles.

Il en va différemment avec le moustique tigre asiatique, de plus en plus présent sous nos latitudes: il est diurne et très acharné. Si vous tombez

sur des moustiques tigres dans votre jardin, il faut agir immédiatement. En effet, non seulement les moustiques tigres sont pénibles, mais ils peuvent aussi transmettre des maladies. Outre des mesures préventives (voir entretien), les pièges à moustiques constituent une méthode simple pour tenir à distance ces nuisibles sans insecticide ni spray pour le corps et pour maîtriser leur population. L'entreprise Biogents propose deux types de pièges à moustiques d'extérieur:

PIÈGE ACTIF MOSQUITAIRE: POUR CAPTurer LES MOUSTIQUES

Le piège «Mosquitaire» est un piège à moustiques innovant spécialement développé pour lutter contre les moustiques tigres à l'air libre. Ce piège aspirant solide et électrique est utilisé avec succès pour combattre les moustiques partout dans le monde. Il imite l'odeur de la peau humaine et attire par ailleurs les moustiques avec des flux d'air spéciaux et des stimuli visuels. Placé à proximité d'espaces de repos et de potentielles zones de reproduction des moustiques, le piège intercepte les



Liste d'achats ■ Produits Biogents dans la gamme Jumbo:

Piège à moustiques tigres Mosquitaire (piège actif)

Pack de recharge Mosquitaire

Piège à moustiques tigres GAT 2 (piège passif)

insectes avant qu'ils n'atteignent les terrasses et autres espaces de détente. Il ne menace pas les insectes utiles comme les papillons, les abeilles ou les coccinelles.

Pour de meilleurs résultats, le piège doit être placé dans un lieu ombragé, humide et à l'abri du vent (les zones de repos typiques des moustiques) et fonctionner en continu.

PIÈGE PASSIF GAT: POUR CIRCONSCRIRE LA POPULATION

Le piège «GAT» de Biogents a été spécialement conçu pour réduire durablement la population de moustiques tigres à l'extérieur. Contrairement au piège actif BG-Mosquitaire, le piège GAT cible les femelles qui ont déjà prélevé du sang et qui recherchent un endroit adapté pour pondre. Il permet d'éviter efficacement l'augmentation de la population de moustiques. Le piège GAT est un piège passif qui se passe d'électricité ou de leurre chimique. Il utilise de l'eau et des stimuli spéciaux pour appâter et capturer les moustiques tigres femelles en période de ponte.

Info ■ Pourquoi combattre le moustique tigre



Diurne, le moustique tigre asiatique (*Aedes albopictus*) est désormais présent dans toute la Suisse et fait partie des espèces invasives. Il peut transmettre des maladies virales comme la dengue, le chikungunya et le virus Zika, qui sont importées de zones à risques et se sont propagées aussi en Suisse.

Questions ■

«L'important est de bien placer les pièges»



MARKUS RUSS
Responsable des achats Jardin chez Jumbo

Que faire en cas d'invasion de moustiques dans le jardin ou sur la terrasse?

Commencez par en rechercher la cause et éliminez-la. Les moustiques pondent leurs œufs dans des eaux stagnantes; une toute petite quantité d'eau leur suffit, par exemple de l'eau de pluie dans un pot vide.

C'est pourquoi il faut couvrir vos réservoirs et ne pas laisser traîner de seau, dessous de pot ou autre contenant ouvert. Si cela n'est pas possible, il faut rechercher régulièrement les larves de moustiques dans l'eau et les enlever ou les tuer avec un produit biologique.

Biogents propose des pièges actifs et passifs spécialement conçus pour lutter contre les moustiques tigres. Lequel est le plus adapté?

La solution la plus efficace consiste à combiner les deux pièges: on intercepte les femelles qui piquent d'une part, et on empêche celles qui ont déjà prélevé du sang de pondre d'autre part.

L'important est de bien placer les pièges et de les faire fonctionner toute la saison, environ d'avril à septembre selon la météo. Il faut éliminer les sites de reproduction – comme indiqué ci-dessus – afin de ne pas concurrencer le piège passif.

Où dois-je donc positionner concrètement ce type de piège?

Idéalement, dans des endroits humides, ombragés, à l'abri du vent et de la pluie. Les pièges sont placés au sol et ne doivent pas être trop cachés, mais au contraire être visibles. Vous obtiendrez ainsi le meilleur «taux de capture».

Si les pièges n'offrent pas les résultats espérés, changez-les de place. Il faut parfois faire quelques tests avant de trouver l'endroit idéal.

Bonus du TCS : il est judicieux de faire contrôler sa maison une fois par an.

Même si tout va bien et fonctionne sans problème, il est important de vérifier une fois par an l'état des appareils électroménagers, des canalisations et du chauffage. Nombreux sont les dommages à peine perceptibles qui finissent par s'aggraver et coûter cher.

Mieux vaut prévenir que guérir : grâce à ces conseils des experts TCS Home, vous minimisez le risque de pannes dans votre propre maison.

Canalisations/installations sanitaires.

- Prévenir le risque de canalisations bouchées : les déchets alimentaires, huiles, résidus de shampoing et cheveux peuvent provoquer des obstructions. Pour s'en prémunir, vous pouvez utiliser un tamis d'évier.
- Avant de nettoyer la poêle, retirez la graisse de cuisson avec un papier absorbant et jetez-le à la poubelle – ainsi, vos canalisations restent dégagées.
- Lorsque l'eau s'écoule lentement, ce remède maison peut aider : versez du bicarbonate de soude dans la canalisation et arrosez de vinaigre. Laissez agir dix minutes, puis rincez à l'eau chaude.

Appareils électroménagers.

- **Réfrigérateur et congélateur :** nettoyez-les principalement avec de l'eau chaude, sans oublier les joints en caoutchouc. Si la porte ne se ferme plus correctement, la réfrigération diminue et la consommation d'électricité augmente. Après le nettoyage, entretenez les joints en caoutchouc séchés avec du talc.



- **Lave-vaisselle et lave-linge :** un lavage correct commence par un dosage adapté. Beaucoup de gens utilisent trop de produit. Respectez toujours la quantité et le type de produit recommandés.
- Nettoyez périodiquement le tamis et le filtre. Pensez aussi à laver régulièrement vos machines avec un détergent adapté, qui dissoudra les graisses et éliminera le calcaire.

Chauffage.

- Faites appel à un chauffagiste une fois par an. Vous aurez ainsi l'assurance que le chauffage fonctionnera au premier besoin. Conseil : prenez dès maintenant rendez-vous pour faire contrôler votre chauffage à la fin de l'été.
- En dehors de la période de chauffage, nous vous conseillons de laisser les vannes thermostatiques ouvertes. Sinon, elles risqueraient de se bloquer.
- Libérer les vannes bloquées : il est généralement possible de libérer une vanne thermostatique bloquée. Vous trouverez des instructions utiles à ce sujet dans de nombreuses vidéos en ligne.

Installations électriques :

- Attention : pas de bricolage ! Les installations électriques et réparations doivent être effectuées exclusivement par des spécialistes.
- Faites tester le disjoncteur FI (disjoncteur différentiel) chaque année pour vous assurer de son fonctionnement en cas d'urgence.

Éteignez les appareils connectés (comme les PC) au préalable. Appuyez sur le bouton test de la boîte à fusibles (généralement marqué d'un « T » en couleur).

Après le test, remplacez le disjoncteur FI sur « On » – le courant est remis et la protection garantie.

Cela empêche que le fusible réagisse avec du retard en cas d'urgence réelle.

Une panne survient malgré toutes les précautions prises ?

Les experts du TCS vous viennent en aide rapidement. Car le TCS est non seulement une aide fiable en cas de panne sur la route, mais aussi à la maison. TCS Home fait venir le bon artisan, qui résout généralement le problème sur place dans trois cas sur quatre. Et surtout, TCS Home veille à ce que la panne au sein du foyer ne vous soit pas trop coûteuse en prenant en charge le coût des 45 premières minutes de main-d'œuvre, le déplacement et les petites fournitures.

À propos, 80 % de la clientèle est satisfait ou très satisfaite de TCS Home.

Informez-vous sur TCS Home et bénéficiez du meilleur service de dépannage pour votre domicile.

En ligne sur tcs.ch/domicile
ou par téléphone au
058 827 27 27

TCS Home :

le meilleur dépannage pour votre domicile.



TCS Home vous aide en cas d'urgence chez vous, notamment en cas de canalisations bouchées, de défaillance du chauffage ou du lave-vaisselle.



Notre centrale d'intervention est joignable 365 jours par an, 24 heures sur 24.



Un simple appel suffit : nous dépêchons chez vous un artisan qualifié dans les plus brefs délais.



Prise en charge de deux interventions d'urgence par an – 45 minutes de main d'œuvre, frais de déplacement et petites fournitures inclus.

1 an pour

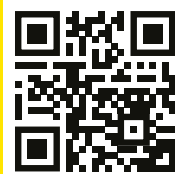
CHF 74.25

au lieu de ~~CHF 99.-~~

**Avec
25 % de
remise**

Plus d'informations et souscription :

**tcs.ch/domicile
ou au 058 827 27 27**



Stockholm - Perle du nord

Nouveau: séjour automnal dans la capitale suédoise, avec belles découvertes à la clé!

**Vol direct à partir de Genève
avec  SWISS**



**Voyage
en avion**



car-tours.ch
Magnifiques voyages en groupe avec guide suisse

Gamla Stan - la vieille ville historique de Stockholm



5 jours
dès

Fr. 999.-

en chambre double
Offre spéciale
368



Cité, archipel & fièvre ABBA

Quelle que soit la saison, Stockholm, la charmante capitale de la Suède, vaut toujours le détour. Elle est considérée comme l'une des plus belles capitales du monde et on l'aime pour ses imposants châteaux, ses ruelles pavées et son archipel d'une beauté à couper le souffle. Temps forts du voyage, une visite guidée de la ville, le musée en plein air de Skansen, une croisière de rêve dans l'archipel et le célèbre musée ABBA.



Musée en plein air de Skansen

de la royauté et du gouvernement, impressionne par sa situation unique sur 14 îles et ses magnifiques monuments. Nous visitons la jolie vieille ville de Gamla Stan et le château royal et nous imprégnons de l'ambiance de la cité. Puis visite du musée en plein air de Skansen, qui rassemble quelque 150 bâtiments d'époque de toute la Suède et de nombreux animaux, élans et ours notamment. Après-midi à votre libre disposition.

de l'archipel, nous réembarquons l'après-midi sur le MS Amorella pour rentrer à Stockholm.

4e jour - ABBA / Mamma Mia

Au programme de la journée, un grand moment pour les amateurs de musique. En fin de matinée, nous rejoignons l'île de Djurgården, où nous attend le musée ABBA, de renommée mondiale. Nous y plongeons dans l'univers pailleté des années 70 et découvrons l'histoire du mythique groupe suédois. Le reste de la journée est à nouveau libre pour une visite individuelle.

5e jour - Vol retour

Matinée libre pour une dernière balade ou un dernier café à Stockholm. Puis transfert à l'aéroport et vol pour rentrer à Genève.

Votre programme de voyage

1er jour - Vol pour Stockholm

En matinée, vol direct SWISS de Genève à Stockholm. Confortable transfert en car à notre hôtel 4 étoiles moderne. Soirée à votre libre disposition, pour vous détendre ou prendre le pouls de la capitale suédoise.

2e jour - Tour de ville & temps libre

Ce matin, découverte de Stockholm lors d'une passionnante visite guidée. La plus grande ville de Scandinavie, siège

3e jour - Croisière d'automne dans l'archipel

Une belle journée d'automne dans l'archipel de Stockholm. Départ tôt le matin et petit déjeuner sur le fier MS Viking Grace, où l'on trouve la plus grande boutique hors-taxes de la Baltique. Savourez la vie à bord tandis que nous mettons le cap sur Mariehamn, dans les îles d'Åland. L'archipel abrite plus de 6500 îlots, falaises et rochers, la plupart inhabités. A Mariehamn, l'unique ville

Compris dans le prix!

- ✓ Vols de ligne directs SWISS Genève-Stockholm-Genève en classe Economy
- ✓ Toutes les taxes en lien avec les vols & supplément carburant
- ✓ Tous les transferts nécessaires en car confortable climatisé
- ✓ 4 nuits à l'hôtel Voco Stockholm ****, à Kista
- ✓ 4 x petit déjeuner à l'hôtel
- ✓ Visite guidée de Stockholm
- ✓ Entrée au musée en plein air de Skansen, à Stockholm
- ✓ Croisière «Cinderella Cruise» dans l'archipel de Stockholm, jusqu'aux îles d'Åland (Stockholm-Mariehamn-Stockholm), avec petit déjeuner à bord
- ✓ Entrée au musée ABBA, avec audio-guide
- ✓ Assistance de notre propre guide suisse pendant tout le voyage

Choisissez votre date de voyage

3 au 7 septembre 2025
10 au 14 septembre 2025

Notre prix spécial pour vous

Prix par personne en chambre double
à l'hôtel Voco Stockholm **,
Kista Fr. 999.-**

Non inclus/en option:

Supplément chambre individuelle: Fr. 225.-
Frais de réservation: Fr. 24.- par personne
(supprimés pour les réservations en ligne)

Vols: de/à Genève

 GARANTIE DE VOYAGE

reka

Economisez encore plus -
Chèques REKA acceptés à 100%!

Places limitées! Réservez illico & profitez!

Tél. 0848 00 77 99

www.car-tours.ch/fr