



# touring my Home

Numéro spécial

#04/2025



## Comment protéger votre logement

**TCS HOME**  
LE MEILLEUR  
DÉPANNAGE  
POUR VOTRE  
MAISON – 18

ÉNERGIE: les avantages des matériaux de construction durables

EXTÉRIEUR: les derniers travaux avant l'arrivée du froid

ENTRETIEN: éviter les dégâts hivernaux

SOYEZ au COURANT.ch

Acheter une voiture électrique d'occasion: que dois-je savoir?

Abris de jardin et espaces de rangement depuis des générations par le n° 1 européen

# Offre automnale – unique réservée aux membres du TCS

**10% de réduction**

sur les prix promotionnels

Profitez-en dès maintenant et passez commande dans la boutique en ligne avec le code promotionnel !

Promocode: **TCS2025**

[www.shop.hoermann.ch](http://www.shop.hoermann.ch)



## Promotion

Abris de Jardin  
**Juno Modern**  
avec toit plat

à partir de CHF  
**1'999.-\***

incl. 8,1 % TVA / sans montage

## Promotion

Coffre de Jardin **Juno**  
avec serrure

CHF  
**499.-\***

incl. 8,1 % TVA / sans montage

\*Frais d'expédition exclus. Valable pour les commandes passées avant le **31/12/2025**, dans la limite des stocks disponibles.

**HÖRMANN**

## Éditorial ■ Mon endroit pour me ressourcer

Les temps sont durs: nos journées de travail sont chargées, l'intelligence artificielle chamboule notre quotidien et la situation géopolitique laisse peu de place à l'optimisme. Quel bonheur que de rentrer le soir chez soi, de fermer la porte et de laisser le monde derrière soi pendant un moment! Un foyer nous offre protection, soutien et cohésion, et nous aide à recharger nos batteries.

Mais que nous faut-il pour que nous nous sentions bien chez nous? Il est vrai qu'un bel aménagement qui correspond à nos goûts est important. Mais pour que l'on s'y sente en sécurité, notre logement doit également être bien protégé, que ce soit des cambriolages, des intempéries et aussi, de plus en plus, des cyberattaques. Un climat intérieur sain et l'absence de matériaux contaminés sont tout aussi essentiels.

Dans cette édition, vous découvrirez comment agencer votre intérieur de façon confortable. Nous vous donnerons également des conseils sur la manière de vous protéger des risques naturels et des cambriolages, d'éviter les dommages et, si besoin, d'y remédier rapidement. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et d'inspiration au fil des pages 5 suivantes.

Meilleures salutations,



**Peter Hert**  
TCS myHome



**Raphael Hegglin**  
TCS myHome



### 04— Article à la une: vivre en toute sécurité

Se protéger des cambriolages, cyberattaques et risques naturels

### 12— Traverser l'hiver sereinement

Éviter les dommages causés à la maison et au jardin

### 16— Risque de chute dans les escaliers

Monte-escaliers rime avec sécurité

### 18— TCS Home – Une aide immédiate 24 heures sur 24

Service de dépannage à domicile

### 20— Isolation et pompe à chaleur

Bénéfices et efficacité maximaux

### 22— Matériaux de construction durables

Sains, écologiques et à valeur préservée

### 26— Hivernage des plantes

Protéger du gel les plantes en pot fragiles

### 28— «L'hiver vient»

Permettre au jardin et au balcon de passer l'hiver

### 32— «Home sweet home»

Un intérieur confortable

**TCS Protection juridique immeuble : sécurité et sérénité pour votre logement.**

Finis les soucis en cas de conflit avec des artisans, vos voisins ou votre assurance. Avec la TCS Protection juridique immeuble, faites confiance à plus de 50 ans d'expérience et profitez de conseils compétents et d'une sécurité financière en cas de litige.

**Souscrire maintenant ou bénéficier de conseils personnalisés :**

**058 / 827 77 77    club.tcs.ch/immo**

## Mentions légales ■ TCS myHome:

Éditeur: Touring Club Suisse, case postale 820, 1214 Vernier; Gestion de projets, Rédaction photo: Peter Hert (i-PRESSUM);

Rédaction: Raphael Hegglin, Tanja Seufert; Mise en page: Othmar Rothenfluh; Adresse de correspondance: Touring, Poststrasse 1, 3072 Ostermundigen, Tél. 058 827 35 10, verlag@tcs.ch; Tirage: Édition française 361'081 exemplaires, Tirage global 1'067'139 Ex. exemplaires;

Responsable édition: Cumi Karagülle; Direction de projet: Roger Müller; Annances: Roger Müller, Peter Hert, Vanessa Uhoh;

Impression: CH Media. Tous les textes et photos sont protégés par le droit d'auteur. Réimpression – même partielle – uniquement avec l'autorisation écrite de l'éditeur. Nous déclinons toute responsabilité pour les manuscrits non réclamés. Photo de couverture: PeopleImages/shutterstock.com

# Vivre en toute sécurité en des temps peu sûrs

CYBERATTAQUES

Cambrioleurs, risques naturels, cyberattaques: les bâtiments en Suisse sont exposés à un nombre croissant de dangers. Voici comment les estimer correctement et réduire les risques.

TEXTE – RAPHAEL HEGGLIN

■ Des cambriolages très fréquents: l'année passée, 46'070 cambriolages et vols par effraction se sont produits en Suisse, soit près d'un toutes les 10 minutes. Et ce chiffre augmente en permanence depuis quelques années. En effet, entrer par effraction est souvent facile, malheureusement. En effet, dans de nombreuses maisons, les fenêtres et les portes-fenêtres peuvent être forcées à l'aide d'un simple tournevis. La plupart des cambrioleurs recherchent justement ces points faibles. Pour éviter cela, les fenêtres et portes-fenêtres doivent être sécurisées à l'aide de verrouillages à galet châmpignon supplémentaires (au moins de classe de résistance RC 2) et équipées d'une poignée verrouillable – au moins aux emplacements faciles d'accès. Dans de nombreux cas, il est possible d'équiper ultérieurement les fenêtres anciennes de verrous de blocage, de serrures à poignée et de fermetures à barre, mais pour les nouvelles fenêtres, mieux vaut, choisir dès le départ celles qui présentent une classe de résistance suffisante.

## FAIRE INSTALLER UN SYSTÈME D'ALARME PAR UN PROFESSIONNEL, OU LE FAIRE SOI-MÊME?

Les systèmes d'alarme et de surveillance renforcent encore la sécurité. Les installations professionnelles offrent toujours une sécurité plus élevée, mais il existe désormais de nombreux produits que l'on peut installer soi-même et commander facilement à l'aide d'une application ou de son ordinateur. Il s'agit notamment des caméras de surveillance avec reconnaissance des personnes et des systèmes d'alarme avec détecteurs de mouvement et d'ouverture. L'alimentation électrique constitue souvent le point faible de ces systèmes. Elle est facile à couper partiellement, ou comporte des piles qui se déchargent avec le temps. Par conséquent, si vous vous en remettez à ce type de système d'alarme ou de surveillance, vous devez l'installer avec soin et l'entretenir régulièrement.

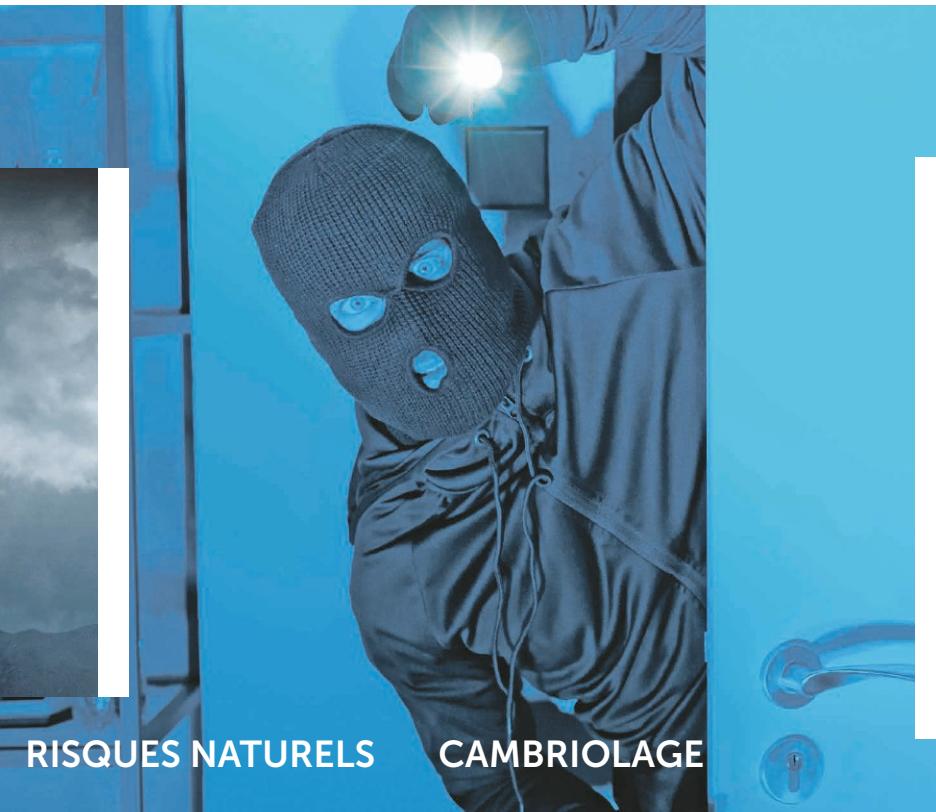
## LE NOUVEAU CAMBRIOLEUR EST NUMÉRIQUE

La cybercriminalité a plus que doublé ces cinq dernières années, selon l'Office fédéral de la statistique. Les foyers sont eux aussi de plus en plus ciblés: sont piratés les

## EN CHIFFRES

1,8

**MILLION**  
En Suisse, on compte près de 1,8 million de bâtiments résidentiels. Presque tous sont assurés.



**Info ■  
TCS Home Security**

Les conséquences d'un cambriolage sont souvent lourdes, tant sur le plan financier que psychologique. Pour les éviter, le TCS propose désormais des systèmes d'alarme professionnels efficaces, en collaboration avec Securitas Direct. Les données d'assurance montrent que les dommages causés par les cambriolages diminuent d'environ 90 % avec un système d'alarme.

Protégez-vous et vos proches ainsi que votre logement 24 h/24, pour un sentiment de sécurité même en votre absence.

**Pour plus d'informations:  
[tcs.ch/homesecurity](http://tcs.ch/homesecurity)**

**veriset**

*Ma vie.  
Ma cuisine.*

Mujinga Kambundji, la femme la plus rapide de Suisse. Dans sa cuisine, elle prend le temps de savourer avec tous ses sens.

[veriset.ch](http://veriset.ch)

appareils permettant d'accéder à Internet, tels que les smartphones, tablettes, ordinateurs portables et les appareils domotiques, comme les téléviseurs intelligents, les caméras et les enceintes connectées avec assistant vocal numérique.

Le Wi-Fi et les autres appareils ne sont sécurisés que s'ils sont protégés par de longs mots de passe: ceux-ci doivent être composés de majuscules et de minuscules (pas de mots) ainsi que de chiffres et de caractères spéciaux. Par ailleurs, ils doivent être régulièrement modifiés. Un gestionnaire de mots de passe permet de les conserver en toute sécurité et de ne pas les oublier. En outre, il est important d'effectuer des mises à jour régulières de tous les appareils intelligents. Elles seules permettent de se prémunir contre de nouvelles failles de sécurité. Et lorsque des offres alléchantes vous attirent sur des plateformes Internet: les appareils intelligents devraient disposer d'une homologation suisse ou UE et des mises à jour régulières devraient être garanties par le fabricant.

#### NOTRE NATURE: BELLE ET DANGEREUSE

Selon une enquête récente de la Banque cantonale de Zurich, près d'une maison sur six se situe dans une zone à risques naturels: un chiffre qui a augmenté ces dernières décennies. Cela est dû à l'expansion des zones d'habitation

## Check-list ■ Votre maison est-elle sûre?

Faites le test  
et évaluez les  
risques suivants:



### CAMBRIOLAGES

- Fenêtres, portes-fenêtres des terrasses et balcons aux emplacements faciles d'accès: classe de résistance RC 2 au minimum
- Portes: verrouillages multipoints, bariollets en saillie équipé d'une bague de protection
- Systèmes d'alarme et de surveillance: protégés par mot de passe, mises à jour récentes effectuées, alimentation électrique protégée

### CYBERSÉCURITÉ

- Wi-Fi protégé par un mot de passe sécurisé
- Appareils électroniques intelligents uniquement de fabricants fiables (normes européennes)
- Mises à jour de tous les appareils régulièrement effectuées

### RISQUES NATURELS

- Informez-vous des risques possibles à l'aide de la carte des dangers: [www.protection-dangers-naturels.ch](http://www.protection-dangers-naturels.ch)

In Kooperation mit  
**SECURITAS  
DIRECT**

## TCS Home Security

Systèmes d'alarme et service de sécurité  
pour votre maison

Le TCS assure votre sécurité non seulement sur la route, mais aussi chez vous. Les systèmes d'alarme professionnels et le service de sécurité de Securitas Direct vous protègent vous, vos proches et vos biens, 24 heures sur 24.

#### Avantages en un coup d'œil

- ✓ Protection contre les effractions 24 heures sur 24, 365 jours par an, avec une connexion directe à la centrale d'intervention de Securitas Direct, le leader suisse des services de sécurité
- ✓ Une aide rapide en cas d'urgence par des professionnels Securitas qualifiés, même si personne n'est à la maison
- ✓ Installation professionnelle gratuite par Securitas Direct
- ✓ Avec un système d'alarme, les dommages causés par les cambriolages diminuent de 90 %

Obtenir  
maintenant  
un rabais  
de membre!

En savoir plus  
et souscrire:  
[tcs.ch/homesecurity](http://tcs.ch/homesecurity)



# «dormir en toute sécurité»

Les chiens de garde  
aussi aiment les volets roulants



Un volet roulant certifié DINEN 1627 RC3 résiste à des charges de 600 kg sur la partie inférieure et de 300 kg au milieu. Les volets roulants de cette classe résistent à une tentative d'effraction à l'aide d'unciseau à bois pendant 15 minutes.

RUFALEX Rolladen-Systeme AG, Industrie Neuhof 11, 3422 Kirchberg



[roll-laden.ch](http://roll-laden.ch)



### Info ■ Assurances et protection juridique du logement

dans les régions montagneuses et au changement climatique. Ce dernier a eu pour conséquence que des bâtiments autrefois sûrs sont désormais situés dans des zones à risque.

Les glissements de terrain et les crues constituent ici le principal danger. Pour s'en protéger suffisamment, il faut notamment surélever les soupiraux et les seuils des bâtiments concernés, et mettre en place des drainages et systèmes de consolidation des pentes supplémentaires. Les dommages liés à la grêle ont également augmenté. Les éléments de construction exposés doivent désormais afficher une classe de résistance 4 ou 5, et lors de l'achat d'une installation photovoltaïque, il est recommandé de tenir

L'assurance bâtiment couvre les dommages liés aux incendies et aux événements naturels. Dans tous les cantons, à l'exception d'Appenzell Rhodes-Intérieures, de Genève, du Tessin et du Valais, elle est obligatoire, mais devrait être conclue dans tous les cas. De nombreuses assurances bâtiment ne couvrent pas, ou seulement partiellement, les dommages causés par les tremblements de terre. Selon le risque de tremblement de terre et le type de bâtiment, une assurance complémentaire peut s'avérer utile. Une assurance bris de glace et une assurance dégât des eaux sont également recommandées. Pour assurer les biens mobiliers comme les meubles, les appareils électroniques ou la décoration contre les cambriolages et les incendies, une assurance ménage est aussi nécessaire.

En outre, être propriétaire de son logement ne protège pas contre les litiges: une protection juridique pour les bâtiments permet de faire entendre sa voix sur le plan juridique dans de tels cas. Elle couvre par exemple les frais d'avocat et de procédure, et permet aux propriétaires d'un logement de se défendre en cas de conflit.

compte du risque de grêle local et d'opter pour une classe de résistance à la grêle appropriée.

Un autre risque naturel est lié à la foudre: en Suisse, les maisons individuelles et les petits immeubles locatifs n'ont pas l'obligation d'être dotés d'un paratonnerre. Celui-ci est toutefois judicieux, car un tiers des incendies est déclenché par la foudre.

En outre, nos maisons sont désormais équipées de nombreux appareils électroniques. Si la foudre frappe un logement, elle peut causer une surtension et détruire les ordinateurs et les autres appareils et dispositifs électriques. Ici aussi, mieux vaut prévenir que guérir – cela s'avère aussi souvent moins coûteux.



**TCS Protection juridique immeuble : sécurité et sérénité pour votre domicile.**

Ne laissez pas les conflits avec des artisans, vos voisins ou votre assurance troubler la quiétude de votre foyer. Avec la TCS Protection juridique immeuble, faites confiance à plus de 50 ans d'expérience et profitez de conseils compétents et d'une sécurité financière en cas de litige.

**Souscrire maintenant ou bénéficier de conseils personnalisés :**

**058 827 77 77**   [club.tcs.ch/immo](http://club.tcs.ch/immo)



# TON VOISIN FAIT PLUS DE POMPES QUE TOI?

Gagne une pompe à chaleur  
d'une valeur de **CHF 15'000.-**

Participation sur  
[www.helion.ch/concours-tcs](http://www.helion.ch/concours-tcs)



 **Helion**



## Un chauffage au sol de plus de 35 ans? Une analyse vous apporte de la clarté

Votre chauffage au sol date des années 1970 à 1990? Il vaut la peine de l'examiner. Même s'il semble fonctionner correctement, les premiers signes de vieillissement peuvent passer inaperçus. La chaleur est-elle inégalement répartie ou certaines zones restent-elles froides? Ce sont de potentiels signaux d'alerte. Et si vous attendez trop longtemps, la facture peut être salée.

Les chauffages au sol font partie des choses qui font leur travail discrètement pendant longtemps. On y pense rarement, jusqu'à ce que quelque chose change: par exemple, lorsque l'on marche pieds nus chez soi et qu'on remarque tout à coup qu'un endroit est plus froid que d'habitude; ou lorsque chauffer la pièce à une température agréable prend plus long que d'habitude. Ce sont souvent les premiers signes que quelque chose dans le système ne fonctionne plus correctement.

**LE PROBLÈME:** les processus de corrosion encrassent la tuyauterie en y déposant des particules. La chaleur se répartit moins bien, l'efficacité diminue.

Parallèlement, le plastique des tuyaux devient friable avec le temps, ce qui représente un véritable danger pour votre chauffage au sol. La fragilisation entraîne la formation de fines fissures qui peuvent, dans le pire des cas, provoquer des dégâts d'eau.

**LA BONNE NOUVELLE:** effectuer un contrôle précoce suffit à clarifier la situation. Dans de nombreux cas, votre chauffage au sol peut être assaini – sans bruit, sans chantier et sans arrêt pendant des jours. Notre méthode d'assainissement des serpentins par l'intérieur offre une seconde vie aux anciens chauffages au sol. Ainsi, vous profitez à nouveau de sols agréablement et uniformément chauds.

## Agir avant qu'il ne soit trop tard.

Où en est votre chauffage au sol? Aucune idée? C'est souvent le cas. Nos spécialistes en contrôlent l'état chez vous sur place. Nous analysons l'eau de chauffage, car elle révèle l'état de vieillissement des conduites.



Si un assainissement est nécessaire et possible, vous profitez d'une solution efficace. Sans chantier. Sans dépose puis nouvelle pose. Cette solution offre le sentiment rassurant que le vieillissement de votre chauffage au sol existant a été interrompu.

## Avantages en un coup d'œil

- Méthode éprouvée depuis 1999
- Entreprise familiale suisse
- Plus de 10 000 objets assainis
- Solution propre sans chantier, sans saleté et sans stress

N'attendez pas qu'il soit trop tard. Un simple contrôle vous évite pannes, frais inutiles et réparations d'envergure.

## Faites-nous vérifier maintenant votre chauffage au sol.

Naef GROUP / HAT-Tech AG  
Route du Pré-du-Bruit 1, 1844 Villeneuve  
Tél.: +41 24 466 15 90  
Adresse e-mail: [info@naef-group.com](mailto:info@naef-group.com)



## Des problèmes avec votre chauffage au sol?

### Nous ramenons la chaleur!

Ne faites pas confiance à un chauffage au sol qui a plus de 35 ans : Faites contrôler votre chauffage par les spécialistes de Naef GROUP – offre spéciale pour les lectrices et lecteurs du magazine Touring **chf 280 au lieu de chf 380.**

**Offre:** Analyse de l'état par le biais d'une analyse de l'eau, y compris le contrôle de tous les composants de l'installation.

Profitez maintenant de l'offre spéciale: Valable via lien ou code QR.

Naef GROUP HAT-Tech SA  
Route du Pré-du-Bruit 1  
1844 Villeneuve  
Téléphone: +41 24 466 15 90  
[www.chauffageausol.ch](http://www.chauffageausol.ch)

**Offre:**  
**Scannez le code QR et demandez une étude.**



**Naef** GROUP | Leader en Suisse depuis 1985 avec l'original  
Assainissement des conduites par l'intérieur





# L'hiver, période de tous les dégâts

Attention si vous voulez rénover votre logement: pendant la saison froide, la baisse des températures, la pluie, la neige et les tempêtes constituent des risques pour votre maison et votre jardin. Les mesures suivantes vous permettent d'éviter les dommages. TEXTE – RAPHAEL HEGGLIN

## MAINTENIR L'ÉTANCHÉITÉ

Les éléments de construction et les matériaux dans lesquels l'eau peut pénétrer et geler sont particulièrement menacés lorsque l'hiver arrive. Vérifiez donc avant le changement de saison que leur protection et leur étanchéité sont bien assurées:

Le **BOIS** exposé aux intempéries, par exemple les encadrements de fenêtre, les portes ou les balustrades, doit être protégé par une huile, une lasure ou un enduit de finition. S'il est déjà attaqué, repeignez-le dès que possible.

Les essences de bois telles que le mélèze et le douglas constituent des exceptions, car elles résistent aux intempéries grâce à leur forte teneur naturelle en résine ou en acide tannique. Néanmoins, aucune essence de bois ne doit présenter de fissures ou de fentes ouvertes dans lesquelles l'eau peut s'accumuler. Dans le cas contraire, poncez les zones endommagées et/ou comblez-les avec un mastic approprié.

LES JOINTS EN CAOUTCHOUC des fenêtres et portes sont étanches tant qu'ils ne sont pas cassants. Traitéés avec un spray silicone, ils restent souples plus longtemps. Ce faisant, veillez à ne vaporiser le silicone que sur le caoutchouc. Il en va de même pour les joints au niveau des points de contact entre les murs et les autres éléments de construction: ils deviennent cassants avec le temps et, par temps froid, se détachent des joints de dilatation. Faites remplacer les joints et étanchéités cassants ou fissurés.

Le **CRÉPI** présente des fissures ou la peinture de la façade s'écaillent par endroits? L'eau qui s'infiltre peut former des sortes de gelures en hiver, et le crépi s'effrite, ce qui endommage ensuite l'isolation thermique située derrière ou la maçonnerie. Une réparation rapide évite de coûteux dommages consécutifs.



**Info ■**  
**Le TCS vous aide en cas de panne chez vous**

Le service de dépannage «TCS Home» est recommandé en cas de pannes dans votre maison, comme un appareil électroménager défectueux, une porte coincée ou une panne de chauffage. Il garantit non seu-

lement une assistance immédiate 24 heures sur 24, mais aussi une intervention de spécialistes fiables et chevronnés pour s'occuper de la défaillance. **Plus d'informations:** [tcs.ch/domicile](http://tcs.ch/domicile)





## Info ■ Réparer soi-même ou faire appel à un spécialiste?

### RAMASSER LES FEUILLES ET BRANCHES MORTES

Les feuilles mortes peuvent obstruer **LES ÉVACUATIONS, LES GOUTTIÈRES** et **LES CONDUITES D'ÉVACUATION**. L'eau ainsi refoulée peut pénétrer dans la maison et causer des dégâts importants. Nettoyez régulièrement les évacuations au niveau du bâtiment et du jardin environnant, et faites aspirer les boues qui s'accumulent par un spécialiste. Il existe des outils spéciaux pour nettoyer les gouttières, comme des brosses télescopiques ou des adaptateurs pour les souffleurs de feuilles. Mais attention: ne montez jamais sur le toit ou sur des échelles hautes. Si vous ne pouvez pas nettoyer en toute sécurité depuis le sol ou une fenêtre, faites appel à un professionnel.

Les **BRANCHES** qui tombent constituent un danger pour les personnes et le bâtiment. Les branches mortes ou très fendues doivent être ôtées correctement avant l'hiver. Pour ce travail aussi, la sécurité prime!

Les propriétaires peuvent souvent réaliser eux-mêmes les travaux d'entretien simples, par exemple reboucher de petits trous et fissures, ou nettoyer des évacuations bouchées. Au contraire, des prescriptions légales strictes s'appliquent aux installations élec-

triques et sanitaires, aux contrôles et à la maintenance des installations de combustion et aux travaux en hauteur: difficile pour les amateurs de réaliser ces travaux-là; le recours à un spécialiste est alors obligatoire.

### CONTRÔLE APRÈS LES TEMPÈTES ET LES CHUTES DE NEIGE

Les tempêtes hivernales et de fortes chutes de neige peuvent déplacer ou casser des **TUILES DE TOIT**. L'eau pénètre alors dans le bâtiment, les matériaux d'isolation perdent en pouvoir isolant, voire se détériorent complètement, et les structures en bois pourrissent. Après une tempête ou une forte chute de neige, vérifiez que le toit est intact. En revanche, il est déconseillé de monter sur le toit, pour des raisons de sécurité. Il est possible d'effectuer le contrôle depuis une fenêtre de toit ou un lieu en hauteur, et si besoin, avec des jumelles. Contrôlez également les arbres après une tempête ou des chutes de neige afin de repérer les branches endommagées.

En savoir plus sur le thème «Préparer la maison pour l'hiver»: [tcs.ch/hiver](http://tcs.ch/hiver)

# TABS. LE BON CHOIX POUR TOUS LES ADOUCISSEURS.

**PUR SEL  
SUISSE**

**POUR  
TOUS LES  
SYSTÈMES**

**FACILE À  
MANIPULER**



Pastilles de sel pour les adoucisseurs d'eau.  
Fort contre le calcaire. [reosal.ch](http://reosal.ch)



**reosal**<sup>®</sup>

## PRÉPARER LE CHAUFFAGE POUR SON UTILISATION

Il vaut la peine d'effectuer un contrôle avant la période de chauffage et de lancer brièvement le **CHAUFFAGE**. Ainsi, en cas de défaillance, il reste suffisamment de temps pour le réparer. Les bruits de gargouillement indiquent de l'air dans le système, qui réduit fortement l'efficacité énergétique. Les chauffages avec radiateurs peuvent être purgés facilement. Seuls un seau et une clé de purge, disponibles en magasins de bricolage, sont nécessaires. On trouve sur Internet de nombreux tutoriels vidéo qui détaillent chacune des étapes de purge. Il est également important de nettoyer à fond les surfaces des radiateurs, car la poussière et les autres salissures atténuent la restitution de chaleur dans la pièce.

La purge des **CHAUFFAGES AU SOL** n'est pas aussi simple que celle des radiateurs. Là encore, un grand nombre d'instructions sont disponibles sur Internet. Si vous n'êtes pas sûr de vous, faites appel à un spécialiste. Du reste, cela s'applique à tous les conseils énoncés précédemment: la sécurité passe avant tout, et les prestations professionnelles de service et d'entretien coûtent moins que les dommages provoqués par des manipulations non conformes.

**Guide sur le thème «Purger le chauffage»:**  
[tcs.ch/chauffage](http://tcs.ch/chauffage)

PHOTO: SCHARVIK /ISTOCKPHOTO.COM



**Info ■**  
**Opter pour des matériaux résistants**

Les dommages aux bâtiments provoqués par les tempêtes, l'eau et la grêle ont augmenté ces deux dernières décennies. Les stores vénitiens et écrans pare-soleil ainsi que les matériaux de façade et de toit sont particulièrement vulnérables. Souvent, les classes de résistance des anciens matériaux de construction et des anciennes installations ne répondent plus aux exigences actuelles. Si vous faites remplacer ou réparer des éléments sur votre bien immobilier, saisissez cette opportunité pour choisir des matériaux et structures robustes et améliorer la protection de votre bâtiment.

À l'heure actuelle, il convient de n'utiliser, si possible, que des matériaux résistants à la grêle. La résistance à la grêle des matériaux de construction figure dans une liste du répertoire grêle ([www.repertoiregrele.ch](http://www.repertoiregrele.ch)). Pour consolider un bâtiment afin qu'il résiste aux tempêtes, il faut également que toutes les parties de son enveloppe soient fixées conformément aux normes en vigueur. La force du vent met particulièrement à l'épreuve les bordures de toit, les angles et les arêtes. Des crochets tempêtes et des raccords à vis empêchent les tuiles d'être soulevées par le vent.



## Une eau douce grâce à l'adoucisseur

Un adoucisseur d'eau permet d'obtenir une eau douce qui empêche les dépôts de calcaire. Elle protège de manière fiable les appareils et les canalisations contre les dommages et prolonge ainsi la durée de vie de vos installations domestiques.

[bwt.com](http://bwt.com)



## L'eau selon vos désirs

**Vara de Laufen:** le premier robinet multifonctions offrant jusqu'à sept formes d'eau – bouillante, pétillante, fraîche et plate. Design épuré, confort maximal, commande intuitive et boîtier compact.

[laufen.ch/fr-CH/tcs-vara](http://laufen.ch/fr-CH/tcs-vara)



## Sans calcaire, sans souci – Tratson

Protégez votre maison et votre santé : la solution innovante de protection contre le calcaire de Tratson – sans sel, testée et garantie satisfaction.

[www.tratson.ch/fr](http://www.tratson.ch/fr)



# DES ALTERNATIVES ÉCORESPONSABLES.

Plus de 2000 produits écologiques.



**oecoplan**



**JUMBO**

# Les escaliers: l'obstacle le plus dangereux pour les per- sonnes âgées

Ils font le lien entre les étages, les pièces et les souvenirs: pour de nombreuses personnes, les escaliers sont la pièce maîtresse de la maison. Mais avec l'âge, ils deviennent un obstacle dangereux. Un monte-escalier permet de préserver la sécurité et l'autonomie.



## TEXTE – MYHOME

■ Vivre de manière autonome, rester indépendant, entretenir des contacts selon ses propres envies: autant de choses essentielles pour le bien-être des seniors au quotidien. La clé de ce bien-être est de vivre chez soi, dans un environnement familial. La plupart des gens ne quittent pas leur maison parce qu'ils le souhaitent, mais parce qu'ils sont obligés: le manque d'accessibilité en est l'une des principales raisons.

Actuellement dans le pays, environ deux tiers des personnes âgées vivent dans des appartements ou des maisons qui ne sont pas accessibles. Comme cette proportion ne cesse d'augmenter en raison du vieillissement de la population, le problème va s'aggraver. Par ailleurs, les places dans les établissements de soins font défaut un peu partout et les coûts de santé augmentent rapidement en Suisse, tant pour les particuliers que pour l'État.

Les obstacles peuvent également rendre les soins ambulatoires à domicile difficiles, voire impossibles: notamment dans les escaliers, le personnel soignant a du mal à soutenir les patients avec suffisamment de vigueur pour les empêcher de tomber, car cela exige une grande force physique. Les lo-

gements accessibles ne sont donc pas seulement une question d'intérêt général, mais deviennent également un enjeu économique de plus en plus important. Mais de quoi s'agit-il?

## DES CHUTES FATALES DANS LES ESCALIERS

Les trois exigences de base d'un logement accessible sont les suivantes: pas de marches, une largeur de passage suffisante et des zones de circulation suffisamment larges, même avec un fauteuil roulant ou un déambulateur. Tout le monde connaît les mesures telles que les accès et les salles de bains sans seuil ou les sols antidérapants, qui sont souvent réalisables moyennant un coût relativement faible. En revanche, on pense souvent trop tard aux escaliers. Pourtant, ce sont eux qui représentent le plus grand danger: chaque année, en Suisse, plus de 50'000 personnes se blessent en tombant dans les escaliers, et plus de 90 meurent même des suites de ces chutes.

Les seniors sont particulièrement touchés. Lorsqu'ils tombent dans les escaliers, ils ne se remettent souvent pas complètement de leurs blessures: ils sont ensuite si diminués qu'ils ne peuvent plus retourner chez eux et doivent emménager

## STANNAH SWITZERLAND AG

L'entreprise Stannah a été fondée il y a plus de 150 ans en Angleterre. Le leader mondial dans la fabrication de monte-escaliers est présent en Suisse depuis plus de 40 ans, d'abord par l'intermédiaire de l'entreprise familiale HERAG, puis aujourd'hui sous le nom de Stannah Switzerland AG.



## POUR PLUS D'INFORMATIONS:

Stannah Switzerland AG  
Steinackerstrasse 6, 8902 Urdorf  
Téléphone: 021 510 48 38  
E-Mail: sales@stannah.ch, www.stannah.com



## INFO ■ Chiffres et faits



1. 20 % de la population suisse a plus de 65 ans. En 2035, ce chiffre s'élèvera à 25 %.



2. Près de deux tiers des personnes âgées vivent aujourd'hui dans des appartements et des maisons qui ne sont pas accessibles.



3. Selon le Bureau de prévention des accidents (BPA), environ 83'000 personnes âgées de 65 ans et plus chutent chaque année en Suisse.



4. En Suisse, environ 1'400 personnes meurent chaque année des suites d'une chute, et la quasi-totalité d'entre elles (96 %) ont plus de 65 ans.



5. Selon le BPA, faire de l'exercice régulièrement réduit considérablement le risque de chute chez les personnes âgées.

ger précipitamment dans un établissement de soins. Le risque de chute dans les escaliers augmente fortement avec l'âge. D'une part, parce que la force musculaire diminue, d'autre part, parce que les yeux et l'organe de l'équilibre sont moins performants. Louïe est alors d'autant plus importante: elle fournit au cerveau des signaux précieux pour s'orienter. Des études montrent que les personnes souffrant d'une perte auditive présentent un risque de chute nettement plus élevé. Il est donc important de faire tester régulièrement son audition à un âge avancé, car la perte auditive évolue souvent de manière insidieuse et est détectée trop tardivement.

### PLUS DE MOBILITÉ GRÂCE AU MONTE-ESCALIER

Un monte-escalier évite que les escaliers ne deviennent un obstacle dangereux, voire insurmontable, avec l'âge. Mais souvent, les personnes âgées ne se rendent pas compte des risques auxquels elles s'exposent dans les escaliers, ou alors elles les ignorent. Descendre les escaliers, en particulier, exige beaucoup de force et de coordination. De plus, les articulations sont fortement sollicitées. Avec l'âge, cela peut entraîner des douleurs, des blessures et une usure excessive des cartilages.

En même temps, chaque mouvement est deux fois plus important avec l'âge si l'on veut rester en bonne santé et mobile. Si les escaliers ne sont pas un obstacle insurmontable, les seniors seront beaucoup plus actifs en restant chez eux. Il est

donc recommandé de n'utiliser le monte-escalier au début que pour la descente, qui représente le plus grand danger. Les personnes qui ont encore suffisamment d'assurance peuvent continuer à monter les escaliers à pied, ce qui leur permet d'entretenir leur forme physique au quotidien de manière efficace et sûre. La condition est toutefois que le monte-escalier soit installé suffisamment tôt, c'est-à-dire lorsqu'on n'en a pas encore absolument besoin.

### MIEUX VAUT PLANIFIER À L'AVANCE

L'installation d'un monte-escalier prend généralement moins d'une journée, cinq à six heures suffisent. Cependant, puisqu'il s'agit toujours d'un produit sur mesure, un monte-escalier doit d'abord être planifié et fabriqué, ce qui peut prendre de quelques semaines à quelques mois selon la situation. Cela vaut donc la peine de lancer le projet suffisamment tôt et de ne pas attendre que l'installation devienne indispensable.

D'après Stannah, leader du secteur, le coût moyen d'un monte-escalier, installation comprise, est d'environ 7'000 francs pour des escaliers droits et d'environ 13'000 francs pour des escaliers tournants. Ces dépenses peuvent sembler élevées à première vue. Mais en réalité, un monte-escalier est rapidement amorti. En effet, les coûts d'une rééducation après un accident ou d'une place en home sont beaucoup plus élevés que ceux liés au maintien des seniors à domicile.

**Info ■**

**Avec TCS Home, vous recevez une aide immédiate d'artisans qualifiés et sérieux en cas d'urgence.**

**Le TCS est là pour vous entre autres dans les cas suivants:**

- Conduit d'écoulement ou WC bouchés
- Robinet qui goutte
- Panne du chauffage ou du chauffe-eau
- Défaut des gros appareils électroménagers
- Machine à laver cassée
- Panne de courant

**Check-list ■**

**Mandater un artisan d'urgence**

- Avant de solliciter un artisan, **vérifiez son adresse**. Celle-ci doit figurer dans les mentions légales du site web. Vérifiez qu'il s'agit vraiment d'une entreprise locale avec une adresse qui dispose de ses propres locaux commerciaux.
- **Les prestataires malhonnêtes** ont souvent un numéro commençant par 0900 et dissimulent ainsi leur véritable origine. Une entreprise sérieuse doit au contraire pouvoir être contactée via un numéro de téléphone local.
- **Commencez toujours par demander le prix**. Ne pas être en mesure d'annoncer le prix n'est souvent qu'une excuse: les artisans expérimentés peuvent au moins donner une estimation ou énumérer les postes de coûts potentiels.
- N'oubliez pas de demander le **prix du trajet aller-retour**. Celui-ci peut être passé sous silence.
- **Ne signez aucun contrat** ou compte-rendu avec lequel vous n'êtes pas d'accord. Si l'on fait pression sur vous, adressez-vous sans attendre à la police.
- À la fin, **contrôlez avec minutie les travaux réalisés**. Trop souvent, les entreprises arnaqueuses non seulement sont trop chères, mais travaillent également mal.
- **Dans la mesure du possible, ne payez pas en espèces**, sauf si cela a été convenu au préalable. Insistez toutefois pour obtenir un reçu signé.

TEXTE- RAPHAEL HEGGLIN

■ Qu'il s'agisse de dégâts des eaux, de clés perdues ou d'une vitre fêlée, lorsqu'on est pressé par le temps, on commet vite une erreur. Les artisans malhonnêtes en profitent encore et toujours sans scrupule, comme le montrent les nombreux gros titres à ce sujet. L'émission Kassensturz a par exemple consacré un sujet à ce problème le 7 octobre 2025: «Une aide hors de prix – les artisans d'urgence arnaquent leurs clients» [seulement en allemand: «Überteuerte Hilfe – Notfallhandwerker zocken ab»]. Les corps de police de tout le pays mettent la population en garde contre les artisans malhonnêtes, qui n'hésitent pas à menacer les propriétaires. Au terme de ces mésaventures, il n'est pas rare de devoir débourser plusieurs milliers de francs pour le débouchage d'un tuyau ou l'intervention d'un serrurier.

Le point commun de ces histoires est le culot et la façon de procéder raffinée des prétendus artisans. En effet, dans la majorité des cas, ils ne sont pas employés par une entreprise établie depuis longtemps, mais font partie d'un réseau qui travaille avec des sites web et des centres d'appel spécialement conçus pour arnaquer. Pour être immédiatement trouvés en cas d'urgence, les gérants déboursent chaque mois d'importantes sommes en publicité sur Internet. Leurs sites web apparaissent tout en haut des résultats de recherche et paraissent sérieux. Mais comment s'en protéger? Il faut faire attention aux points suivants:



## Panne à domicile ?

## TCS Home vous aide.

TCS Home intervient en cas de pannes chez vous.  
Un appel suffit, nous organisons l'intervention du bon artisan.

### Avantages en bref :

- ✓ Dépannage immédiat jour et nuit, 365 jours par an
- ✓ Réparation dans les règles de l'art
- ✓ Pas de perte de temps à chercher des artisans
- ✓ Deux interventions immédiates de 45 minutes incluses par an
- ✓ Sérénité grâce à des professionnels de notre réseau d'artisans partenaires

25 %  
de remise  
pour les  
membres

En savoir plus et  
souscrire :  
[tcs.ch/domicile](http://tcs.ch/domicile)





# Économiser 5,3 TWh d'électricité grâce à l'isolation thermique

Une étude récente de la Haute école de Lucerne montre que, si l'on remplaçait les systèmes de chauffage fossiles par des pompes à chaleur tout en isolant l'enveloppe des bâtiments, on pourrait économiser 5,3 TWh d'électricité en Suisse, soit la consommation annuelle des cantons de Saint-Gall et des Grisons cumulée.

RÉDACTION - **myHome**

■ En Suisse, les bâtiments sont responsables d'environ un tiers des émissions de CO<sub>2</sub>. En effet, plus de la moitié des maisons sont encore équipées d'un système de chauffage à énergie fossile. Cela va changer dans les années à venir: dans de nombreux cantons, l'installation de systèmes de chauffage au mazout et au gaz dans les nouvelles constructions est déjà interdite, et cette interdiction concerne de plus en plus les remplacements dans les bâtiments anciens. Les chauffages électriques à résistance devront également être remplacés à l'avenir en raison de leur faible efficacité énergétique.

Le système de chauffage de prédilection est aujourd'hui la pompe à chaleur. Elle est déjà la norme dans les nouvelles constructions et est de plus en plus utilisée pour remplacer les systèmes de chauffage dans

les bâtiments anciens. À l'avenir, la plupart des bâtiments en Suisse devraient être chauffés par une pompe à chaleur, car leur efficacité est difficile à surpasser: avec l'électricité qu'elles consomment, elles produisent 3 à 5 fois plus d'énergie thermique. Et bien sûr, si l'électricité consommée est produite à partir d'énergies renouvelables, les pompes à chaleur fonctionnent de manière quasi neutre en CO<sub>2</sub>. Le passage aux pompes à chaleur est donc essentiel pour atteindre les objectifs de la Stratégie énergétique 2050 et les réductions de CO<sub>2</sub> qui y sont associées.

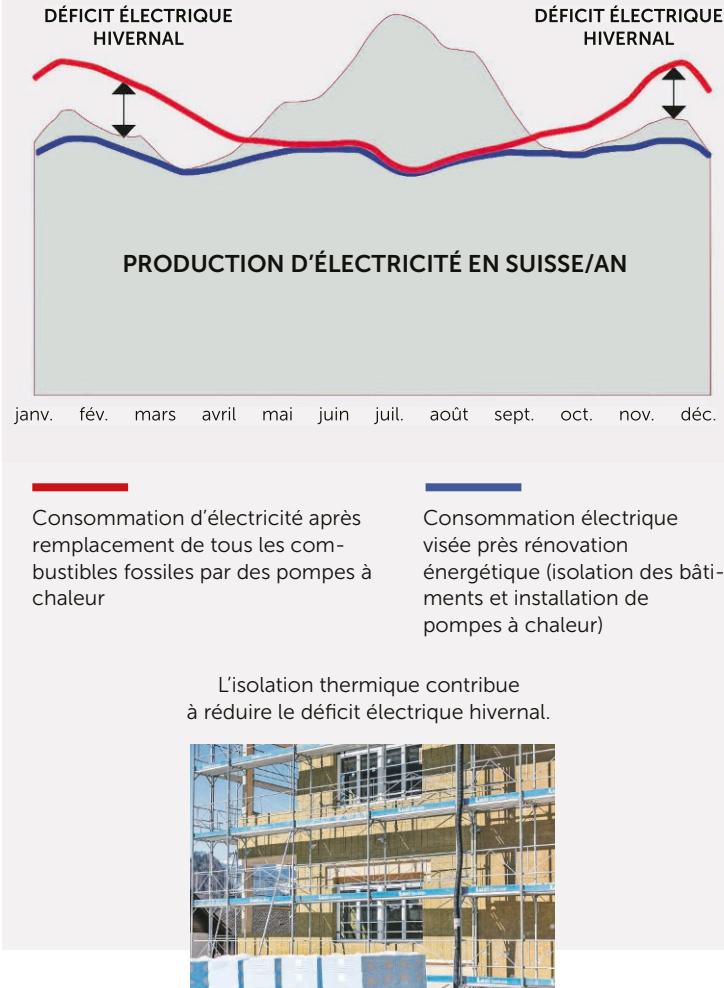
## MIEUX ENCORE: CONSOMMER LE MOINS D'ÉLECTRICITÉ POSSIBLE

Les systèmes de chauffage à combustibles fossiles et à résistance électrique installés dans les ménages privés en Suisse consomment environ 24,2 TWh d'énergie pour chauffer les pièces. Si l'on remplace tous ces systèmes par des pompes à chaleur, la consommation totale d'énergie diminue, mais la consommation annuelle d'électricité augmente à 11,5 TWh pendant les mois d'hiver, c'est-à-dire précisément au moment où il est particulièrement difficile

Collaboration entre  
**myHome** et



## SCHÉMA DU DÉFICIT ÉLECTRIQUE HIVERNAL



## Info ■

### La Stratégie énergétique 2050

La Stratégie énergétique 2050 de la Confédération repose sur trois piliers centraux: la sortie du nucléaire, le développement des énergies renouvelables et l'amélioration de l'efficacité énergétique. L'objectif de ces mesures est de parvenir à une société à 2'000 watts et à des émissions nettes nulles pour la Suisse d'ici 2050. Actuellement, la consommation d'énergie par habitant est plus de quatre fois supérieure, avec environ 8'300 watts, et les émissions de gaz à effet de serre s'élèvent à environ 6 tonnes par personne. Les centrales nucléaires suisses doivent en outre être progressivement mises hors service. Les lacunes qui en résulteront dans la production d'électricité ne pourront toutefois être comblées que partiellement par les énergies renouvelables, car leur potentiel de développement est limité. Sans une augmentation significative de l'efficacité énergétique dans tous les domaines de la vie, la Stratégie énergétique 2050 pourra difficilement être mise en œuvre. Dans le domaine du bâtiment, la mise en œuvre de la Stratégie énergétique 2050 passe principalement par les modèles de prescriptions énergétiques des cantons (MoPEC). L'exécution de ces prescriptions incombe aux cantons: la plupart d'entre eux ont déjà introduit le MoPEC dans leurs dispositions; l'ampleur de la mise en œuvre diffère toutefois. La version en vigueur du MoPEC date de 2014. Une révision, le MoPEC 2025, est en cours d'élaboration.

de fournir suffisamment d'électricité à partir de sources renouvelables. Selon les estimations actuelles, il pourrait manquer environ 6 TWh d'électricité en hiver à l'avenir.

Mais cela n'est pas une fatalité. Selon une étude récente de la Haute école de Lucerne commandée par Flumroc AG, il serait possible d'économiser au total 5,3 TWh d'électricité si, lors du remplacement des systèmes de chauffage fossiles par des pompes à chaleur, l'enveloppe des bâtiments était également isolée. Cela correspond à la consommation annuelle cumulée des cantons de Saint-Gall et des Grisons. L'isolation des bâtiments anciens permettrait donc à l'avenir de disposer de plus d'électricité dans d'autres domaines importants, tels que la mobilité électrique ou les appareils ménagers.

#### COMMENT LA POMPE À CHALEUR FONCTIONNE-T-ELLE DE MANIÈRE OPTIMALE?

Isolation de l'enveloppe des bâtiments résidentiels nécessitant une rénovation permet de réduire les besoins en chauffage de 50 % en moyenne, ce qui se traduit par une baisse sensible des frais de chauffage. Mais pas seule-

ment: la température de départ requise, c'est-à-dire la température à laquelle l'eau de chauffage est chauffée avant d'entrer dans le circuit de chauffage, est un facteur essentiel pour l'efficacité du système. Plus l'isolation d'un bâtiment est mauvaise, plus cette température doit être élevée. En effet, si une maison perd beaucoup d'énergie par son enveloppe, il faut continuellement fournir beaucoup de chaleur, ce qui n'est possible qu'avec de l'eau de chauffage suffisamment chaude.

Pourquoi la température de départ est-elle si déterminante pour l'efficacité énergétique? Voici le principe: plus elle est élevée, plus il faut d'énergie pour chauffer. D'une part, les pertes de chaleur dans le système de chauffage augmentent de manière disproportionnée à des températures plus élevées. D'autre part, les pompes à chaleur perdent en efficacité lorsque la température de départ augmente. Elles fonctionnent de manière optimale lorsque l'eau de chauffage ne doit pas être chauffée à plus de 50 °C; les valeurs optimales se situent même autour de 35 °C en combinaison avec un chauffage au sol. Pour cela, il est indispensable que l'enveloppe du bâtiment soit suffisamment isolée.



# Matériaux: qu'est-ce qui se cache dans nos murs?

Les matériaux de construction durables sont non seulement bons pour l'environnement, mais ils assurent aussi un climat intérieur sain et permettent de préserver la valeur d'un bien immobilier. Toutefois, il n'est pas toujours facile de déterminer quels matériaux sont durables.

TEXTE – RAPHAEL HEGGLIN

■ L'air dans nos intérieurs est souvent plus fortement chargé en polluants que l'air extérieur. La concentration en composés organiques volatils (COV), comme le formaldéhyde ou les solvants, et en microplastiques peut être particulièrement élevée. Mais d'où viennent ces substances qui peuvent causer des irritations, des maux de tête et, en cas de forte exposition prolongée, des allergies et des maladies chroniques? De nombreuses sources sont présentes dans une maison: les COV sont libérés par les peintures, les colles, les meubles, les revêtements de sol, les produits de nettoyage, les appareils électroniques et les cosmétiques, entre autres. Les microplastiques, eux, sont dus à l'abrasion de surfaces en plastique et de textiles synthétiques, comme il en existe de nombreux dans les bâtiments. Aérer régulièrement est donc essentiel pour conserver un air de bonne qualité en intérieur. Mais pas seulement: il est également important de réduire au minimum les sources de polluants dans les pièces, ce qui est possible avec des matériaux de construction durables.

EN CHIFFRES  
**1990**

Les bâtiments construits avant 1990 contiennent souvent des substances nocives telles que de l'amiante et des PCB (polychlorobiphényles).

PHOTO: YAMASAN0708, STUDIO LIGHT AND SHADE/  
SHUTTERSTOCK.COM

## CHOISIR LES MATERIAUX

Trouver des matériaux de construction sains et durables n'est pas toujours chose aisée. Une règle générale s'applique: éviter le plus possible les matériaux synthétiques et les produits pétroliers. Cependant, il arrive souvent que la composition d'un produit ne soit pas clairement affichée. Les labels comme «Natureplus» ou «Ange bleu» sont présents sur des meubles et matériaux affichant une teneur en polluants particulièrement faible. La norme de construction suisse Minergie-ECO va plus loin et désigne une construction saine, recyclable et écologique. Ce label certifie non seulement des bâtiments, mais aussi des éléments de construction et des matériaux durables.

Que faire lorsque seuls des produits non labellisés sont disponibles? Dans l'ensemble, il est recommandé d'opter pour des produits fabriqués selon les normes suisses ou européennes. En effet, avec le commerce en ligne, de plus en plus de matériaux et meubles proviennent de sources inconnues qui, souvent, ne satisfont pas à nos normes. Le formaldéhyde en est un exemple: ce composé chimique est présent dans les matériaux en bois comme les panneaux de particules et peut, en cas de fortes concentrations dans l'air, présenter un danger important.



## Info ■ Économie circulaire dans la construction



L'un des objectifs affichés du secteur de la construction est l'économie circulaire: les bâtiments doivent être planifiés et édifiés de façon que leurs matériaux puissent être récupérés le plus facilement possible après leur utilisation. Par exemple, le béton peut être transformé en gravier recyclé, puis à nouveau en béton, mais du nouveau ciment reste néanmoins nécessaire. Le bois issu de structures porteuses ou de façades peut être à nouveau monté lors d'un démantèlement sélectif ou être transformé en matériau pour panneaux. Les métaux comme l'acier et l'aluminium, et de plus en plus les plastiques aussi, sont, eux, adaptés au réemploi, car ils peuvent être recyclés presque indéfiniment sans perdre en qualité. Grâce à l'économie circulaire, une maison devient un véritable stock de matières premières pour l'avenir. La construction devient ainsi non seulement plus durable, mais aussi en partie meilleur marché, car l'élimination coûteuse des matériaux est réduite.

pour la santé. Depuis 2023, l'UE a établi des seuils d'émissions stricts pour les matériaux contenant du bois, les meubles, les produits de construction et l'aménagement intérieur; ces obligations n'existent souvent pas dans les pays hors d'Europe.

### ÉVITER LA MOISISSURE

Notre santé n'est pas le seul argument en faveur des matériaux de construction naturels: des matériaux comme les vernis ou les isolants synthétiques peuvent causer un climat intérieur malsain, en particulier dans les anciennes constructions. Si l'humidité ambiante est trop importante, voire que de la condensation se forme sur les murs, des moisissures apparaissent rapidement, car les colorants artificiels constituent des nutriments bienvenus pour elles.

En revanche, les murs en terre cuite et en chaux peuvent améliorer le climat intérieur: ils retiennent en moyenne 50 à 70 grammes d'eau par mètre carré et agissent ainsi comme des agents anti-humidité. L'enduit à la chaux est également aérien et se comporte naturellement de façon à empêcher le développement des moisissures.

### RÉDUIRE L'ÉNERGIE GRISE

Un autre critère décisif en faveur des matériaux de construction durable est leur bilan énergétique et carbone. Dans une maison individuelle moyenne se cache quelque

200'000 kWh d'énergie grise. Il s'agit de la quantité d'énergie nécessaire à la fabrication et au transport des matériaux, à la construction de la maison et à sa démolition ultérieure, élimination et recyclage compris. Exemple de comparaison: cette quantité d'énergie permet de chauffer une maison réalisée selon les MoPEC 2014 (Modèles de prescriptions énergétiques des cantons) pendant 40 à 50 ans. L'énergie grise qui se cache dans une maison est donc considérable.

Le bilan énergétique et de CO<sub>2</sub> d'un matériau, mais aussi sa durée de vie prévue, sont décisifs pour le bilan écologique. Plus la durée de vie prévue est élevée, plus l'énergie grise et les émissions de CO<sub>2</sub> d'un produit sont relativisées.

### FAIRE BAISSE LES FRAIS D'ENTRETIEN

La durée de vie d'un élément de construction ne dépend pas seulement du matériau, mais aussi de sa fabrication. Par exemple, le fait qu'une façade en bois constitue le choix le plus respectueux de l'environnement dépend largement de la construction de celle-ci: si elle est exposée en permanence à la pluie et à l'humidité, elle durera nettement moins longtemps que si elle est protégée par un toit en saillie. Mal utilisé, le matériau naturel qu'est le bois peut aussi afficher un mauvais bilan écologique.

Il faut dans le même temps veiller à ce que les matériaux et éléments de construction associés présentent des cycles de vie sensiblement similaires. Cela permet d'éviter de devoir les remplacer souvent ou de devoir éliminer prématurément des éléments encore fonctionnels.

En outre, plus la durée de vie des matériaux et éléments de construction utilisés est élevée, moins les frais d'entretien et de réparation sont importants. Les matériaux de construction durables ont ainsi une influence positive sur la préservation de la valeur d'un bien immobilier. Ce qui est bon marché se révèle souvent plus cher au final.



Tapis en laine de mouton



Tente d'hivernage



Disque de paillage

# Protection hivernale pour vos plantes

Vous avez des plantes en pot et en bac sensibles au gel, mais pas d'espace d'hivernage adapté? Une protection hivernale adéquate garantit que vos plantes survivront à la saison froide.

TEXTE – **myHome**

■ Elles aiment la chaleur: de nombreuses plantes méditerranéennes et surtout des beautés tropicales ont besoin chez nous d'une protection contre les températures glaciales. Idéalement, il faut placer les plantes qui aiment la chaleur dans un espace d'hivernage, comme une serre, une cave ou une cage d'escalier. Les plantes vivaces ont besoin de la lumière du jour, tandis que les espèces caduques survivent également dans les lieux plus sombres.

Cependant, il est important que la température de l'espace d'hivernage soit environ inférieure à 10 °C, autrement de nombreuses plantes attrapent des maladies, perdent leur feuilles et/ou donnent prématurément des fruits qu'elles perdent ensuite, par exemple les petits orangers ou figuiers. Les espaces d'hivernage idéaux sont rares, c'est pourquoi, en cas de doute, mieux vaut hiverner ses plantes dehors. Pour ce faire, entourez vos plantes qui aiment la chaleur d'une protection hivernale, utile lors des journées froides. Les produits suivants vous permettent de protéger vos plantes du froid:



Câble chauffant antigel

## DISQUES DE PAILLAGE EN FIBRES DE COCO

Posez-les simplement sur la terre pour éviter au sol de geler et de perdre l'humidité. Les disques de paillage se composent de fibres de coco densément aiguilletées, un matériau naturel renouvelable et durable.

## LAINE DE MOUTON

Les couvertures d'ouatine, les tapis en feutres et les nattes de protection en laine de mouton isolent, sont respirantes et régulent l'humidité. Les produits se composent de laine de mouton pure, qui est également un matériau naturel durable.

## TISSU EN JUTE

La jute est un tissu éprouvé qui protège les plantes du gel et du vent. Elle est par exemple adaptée pour les feuillages des plantes caduques. Avantages de la jute: elle laisse passer l'air et l'humidité et est très résistante.

Collaboration entre  
myHome et

 **JUMBO**



Tissu en jute



Polaire de protection hivernale

## Nouveautés de la gamme JUMBO pour protéger les plantes en hiver:

- Disques de paillage en coco et articles en laine de mouton de Windhager
- Tissu en jute de Videx
- Tente de protection hivernale «ICE EXTREME» de Videx, 74 x 200 x 171 cm
- Tente de protection hivernale «POLAR» de Videx, 120 x 120 x 180 cm
- Tente de protection hivernale «PALM-PROTECT» de Videx, 100 x 100 x 250 cm
- Câble chauffant antigel 6 m de Videx

### SERRE D'HIVERNAGE

Les plantes en pot particulièrement sensibles ou coûteuses peuvent être hivernées dans une serre temporaire. Les serres d'hivernage se composent d'un film à bulles d'air isolant et résistant aux UV et se ferment facilement par fermeture éclair. Il est important de ventiler et d'arroser régulièrement les plantes (voir l'entretien), c'est pourquoi les serres d'hivernage sont simples à ouvrir. Des tringles et, selon le modèle, un système d'ancre supplémentaire assurent la stabilité.

### CÂBLE CHAUFFANT ANTIGEL

Dans les endroits très froids et lorsque les températures descendent de manière prolongée sous le zéro degré, il est recommandé de chauffer les plantes en pot coûteuses avec un câble chauffant. Celui-ci permet aussi aux très grandes plantes en pot ou aux palmiers qui ne rentrent pas dans une serre d'hivernage de passer l'hiver. Ce câble spécial est homologué

## Questions ■ «En pot, les racines sont exposées au froid»\*

\*MARTINA LIEBSCHWAGER  
Purchasing  
Product Manager  
Jardin

### Pourquoi les plantes en pot, d'où qu'elles viennent, sont plus sensibles au froid que les plantes en pleine terre?

La terre protège les racines des plantes en pleine terre du froid. Celui-ci ne peut atteindre que les strates supérieures et les racines plus profondes sont protégées. En ce qui concerne les plantes en pot, le froid peut également atteindre les racines par le côté et par le bas; c'est pourquoi le pot doit être emballé et isolé en conséquence.

### Certaines plantes en pleine terre, par exemple les palmiers, ont-elles besoin d'une protection hivernale?

Plus la tolérance génétique au froid de la plante est élevée, moins elle a besoin d'une protection hivernale. Cela varie beaucoup d'une plante à l'autre, et doit être déterminé au préalable. Ainsi, les oliviers ou les eucalyptus survivent bien à des températures entre -2 et -5 °C. Au contraire, il faut

éviter le plus possible d'exposer un palmier Washingtonia à moins de +5 °C. La longueur de la saison froide a aussi son importance. Une plante peut ainsi survivre à une exposition de quelques heures à des conditions nettement plus froides, et ne pas résister sur une période prolongée. La protection hivernale dépend également de l'emplacement. Elle est moins nécessaire dans une arrière-cour à Bâle que dans le Jura ou en Valais sur une terrasse exposée.

### Est-il vrai qu'en hiver les plantes n'ont pratiquement pas besoin d'eau?

Les plantes qui conservent leur feuillage en hiver sont surtout celles qui continuent à dégager de l'eau, et notamment par temps ensoleillé. Pour compenser cette perte d'eau, il faut arroser de temps en temps les plantes, surtout lorsqu'il fait beau. Cependant, les plantes emballées doivent généralement être placées à l'abri de la lumière directe du soleil.

pour l'extérieur, et il adapte automatiquement sa température à la température ambiante, ce qui évite de gaspiller de l'énergie.

Le câble est simplement enroulé autour du pot et/ou du tronc, et branché. Il existe différentes versions et longueurs.

### CAISSE ISOLANTE

Pour les petites plantes en pot, vous pouvez aussi utiliser une grande boîte en polystyrène ou une caisse en bois. Mettez-y vos plantes et remplissez l'espace libre de feuilles mortes, de fibres de coco ou d'un autre matériau isolant qui laisse passer l'air.

Pour que les feuilles mortes ne s'envolent pas dès le premier coup de vent, placez sur la caisse, en travers, des petites lattes ou des bambous. Il est également important que les plantes continuent à recevoir de la lumière et de l'eau et puissent être facilement arrosées.



Couleurs, matériaux, lumière: tous influencent l'ambiance intérieure.



# À l'aide, mon intérieur est inconfortable!

Les matériaux et meubles modernes font souvent paraître un logement froid. Comment rendre votre intérieur plus chaleureux sans tout transformer de fond en comble?

TEXTE – TANJA SEUFERT

■ Commencez par améliorer le confort: un environnement dans lequel on se sent en sécurité et à l'abri permet de recharger ses batteries. Un tel intérieur est différent pour chacun d'entre nous, mais il existe quand même quelques éléments types concernant le confort:

## AMÉNAGEMENT PERSONNEL

Un intérieur n'a pas besoin de sembler sortir d'un catalogue, au contraire. Les objets personnels, un peu de désordre et les choses qui ne sont pas parfaitement assorties donnent à un logement son caractère. Cassez par exemple l'uniformité de votre aménagement moderne avec des meubles anciens.



**Conseil ■**  
**Wabi-sabi:**  
**la beauté de**  
**l'imperfection**

## MATÉRIAUX DOUX ET CHAUDS

Les textiles (tapis, rideaux, plaids ou coussins) offrent du confort et atténuent les bruits. Associez des matériaux bruts et froids comme le béton, le carrelage et le verre à des matières douces, «chaudes» et aux lignes irrégulières comme du tissu, du daim et du bois naturel.

## COULEURS ET MOTIFS NATURELS

Des couleurs et motifs naturels, chauds et évoquant la terre trouvent leur place dans un intérieur confortable. Dans les grandes pièces ainsi que dans les chambres, les couleurs peuvent être un peu plus sombres: plus la teinte d'un mur est foncée et chaude, plus la pièce paraît douillette.

## LUMIÈRE INDIRECTE

Rien n'est plus inconfortable que de la lumière vive. Une lumière directe et blanche est recommandée seulement pour travailler ou pour s'orienter. Dans les autres cas, optez pour une lumière indirecte, tamisée et décorative, par exemple avec des lampes réglables, de jolies lampes à poser et des bougies LED.

Le terme japonais «wabi-sabi» désigne le charme de l'imperfection des choses simples et modestes. Ce concept esthétique trouve de la beauté dans l'asymétrie, le naturel et le caractère éphémère. Le wabi-sabi peut aider

à rendre plus accueillant un aménagement qui semble froid. Exemples: des matériaux aux lignes irrégulières, une table en bois ancien, des rideaux en lin froissés ou une céramique réalisée à la main.

# Pas de chance pour la moisissure !

ecofort

## BEST OF TEST



hervorragend  
excellent

**ECOFORT**

| ECOQ DRYAIR 20L ENERGY SAVER |



TCS  
Luftentfeuchter-Test  
Test déshumidificateur  
test.tcs.ch 09/2024

- puissant
- économique en énergie
- silencieux

Déshumidificateur  
ecoQ DryAir 20L  
Energy Saver

Disponible en trois couleurs :  
cool gray, warm sand, classic white

**ecofort**

Obtenir le vainqueur du test TCS !

## 10% de rabais

sur tous les modèles Energy Saver



Code\*: **MYH425**

Scannez & profitez !  
[ecofort.ch](http://ecofort.ch)

\*valable jusqu'au 20.11.2025

# Affiche ton style avec une voiture électrique d'occasion.

SOYEZ *au* COURANT



Acheter une voiture  
électrique d'occasion:  
que dois-je savoir?



 suisseenergie